

Hvad går godt sammen?

Kan du li' jordbærkage? Hvilket tilbehør passer godt til frikadeller?

I Mad & Minder handler det om at kombinere madbilleder.

I bestemmer selv, hvilke billeder der passer sammen.

Alle kombinationer er tilladte –
I skal bare forklare hvorfor.

Rigtig god fornøjelse ... og appetit!



Sådan spiller I

Før I begynder spillet, udnævner I en vært (én fra personalet).

1. Værten deler 2-4 kort ud til hver spiller og lægger et kort ud på bordet med billedsiden opad.
2. Den ældste spiller begynder.

Det gælder om at tage et kort fra hånden og lægge sammen med et kort på bordet. Herefter fortæller spilleren, hvorfor de to billeder passer sammen.

Der er ikke noget, der er rigtigt eller forkert. Det handler bare om at finde to billeder, der kan passe sammen – og forklare hvorfor.

3. Herefter trækker værten et spørgsmål fra bunken og læser det op.
4. Nu er det næste spillers tur ...
Lidt efter lidt danner brikkerne et mønster på bordet.
5. Der er ikke nogen vinder eller taber. Spillet er slut, når alle har lagt brikkerne ned på bordet.

Til værten

Din rolle er vigtig!

Mad og Minder handler nemlig også om at indsamle deltagernes gode minder og fortællinger.

Du har derfor to opgaver:

1. At spørge ind til fortællingerne.
Du kan fx stille uddybende spørgsmål, der begynder med *Hvordan ...* eller *Hvad ...?*
2. At notere nøgleord på blokken. *

Fx fortæller Maren: *"Da jeg var barn, bagte min mor al vores brød selv – og jeg elskede, når jeg som den første fik en skive franskbrød, drysset med puddersukker".*

Her kan du notere: Maren elsker friskbagt brød med puddersukker (minder om mor).

* Du kan downloade løse ark på maaltidshandbog.dk

Tips:

- Forbind de gamle minder med nutidige situationer og oplevelser.
- Spørg til personlige holdninger (fx "Hvorfor kan du godt lide ...?") frem for fakta om maden.

I posen finder du:

26 spillekort

20 spørgsmålskort

1 blok

Antal spillere

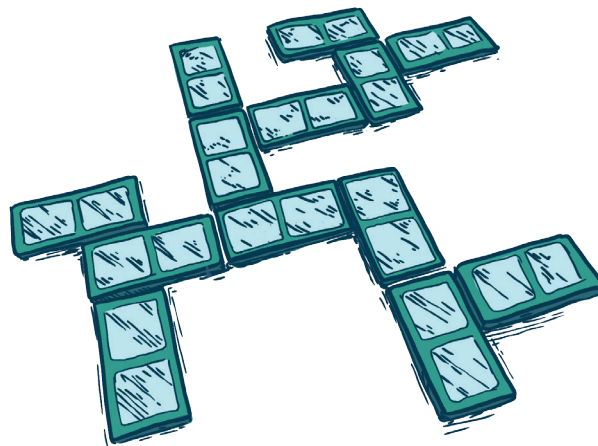
Mad & Minder er ideelt til 2-4 spillere, men kan også spilles 1-1, hvor I diskuterer billederne og deres kombinationsmuligheder.

Spillet og demens

Spillet stimulerer og udfordrer spilleren kognitivt, hvilket har en positiv effekt på mennesker med demens.

Det bedste, du kan gøre som vært, er at have empati, varme og god tid til at høre spillernes historier.

Læs mere på maaltidshaendbog.dk



Mad & Minder bringer hukommelsen i spil og forstærker spiseglæden. Hvad spiste du fx ofte, da du var barn? Og hvordan så køkkenet ud?

Mad & Minder er udviklet af Mad & Måltider i Odense Kommune og kommunikationsvirksomheden Skriv klart.

For mere information, kontakt Mad & Måltider

Mail: lonsh@odense.dk

Telefon: 21494201
23251756

Poserne er syet af Odense Værkstederne



SKRIV
KLART

