

GRØD



Øllebrød

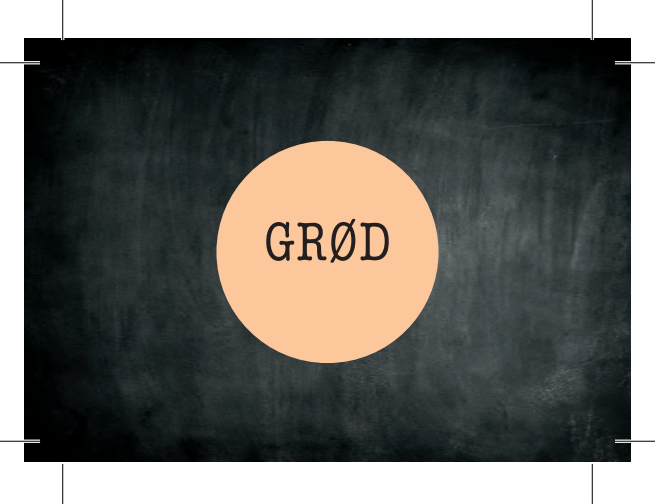
Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	540
-----	-----

Protein/g:	1
------------	---

Fibre/g:	4,4
----------	-----



GRØD

GRØD



Havregrød med smør og sukker

Køkkenmål:

1,5 dl grød

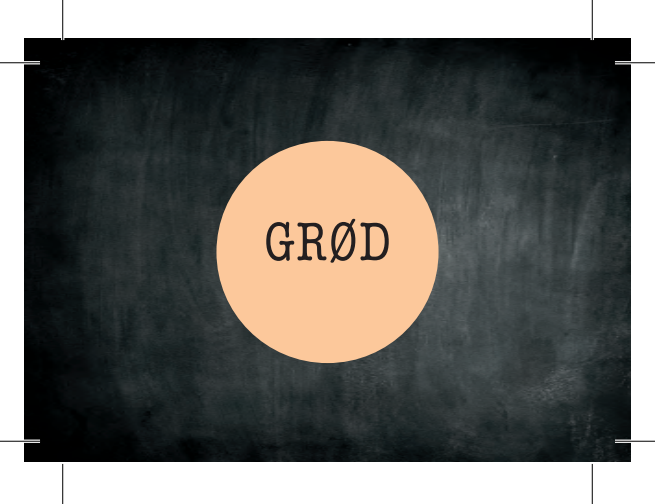
KJ:

Kogt på letmælk: 720

Sukker: 153

Protein/g: 8,4

Fibre/g: 3,5



GRØD

GRØD



Risengrød

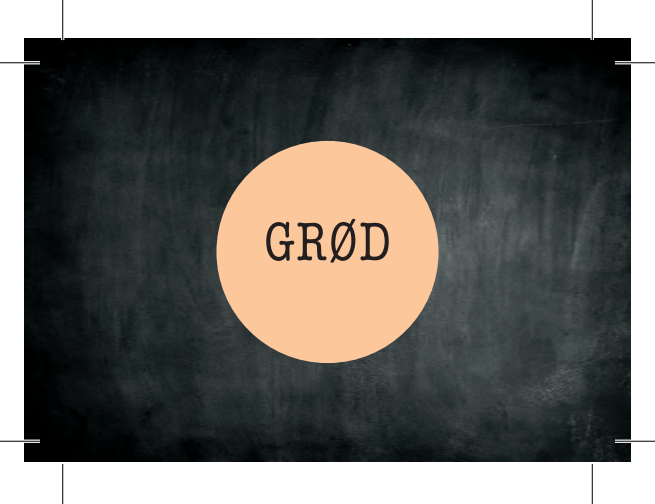
Køkkenmål:

250 g grød

KJ:	1197
-----	------

Protein/g:	11,1
------------	------

Fibre/g:	0
----------	---



GRØD

HOVEDMÅLTIDER



1 stk. kød

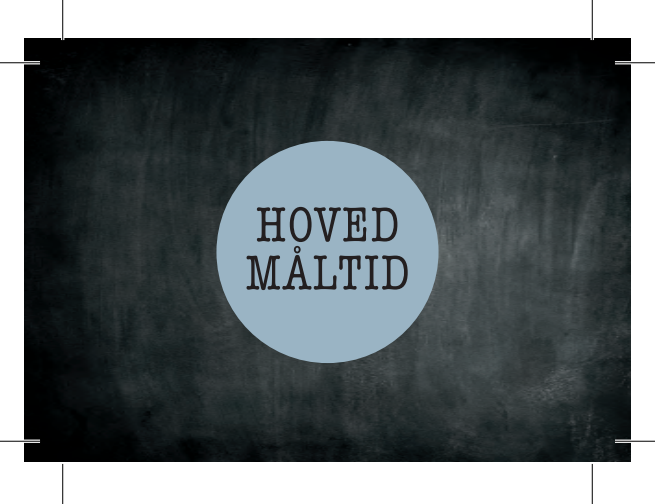
Køkkenmål:

1 stk. 52 g

KJ:	546
-----	-----

Protein/g:	7,8
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



1 stk. fisk

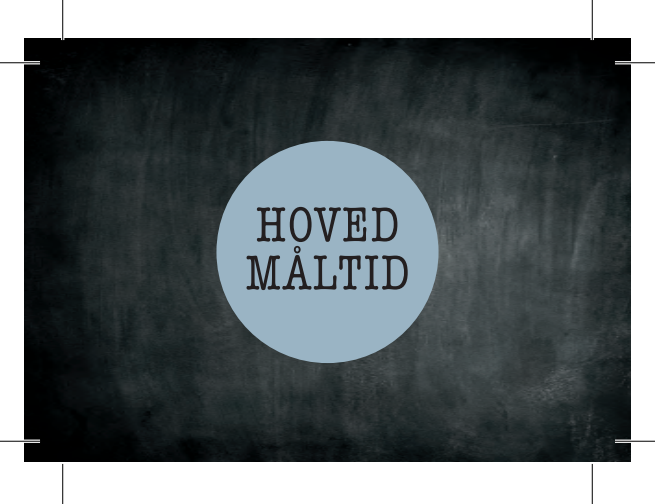
Køkkenmål:

1 stk. 100 g

KJ:	750
-----	-----

Protein/g:	20
------------	----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Aftenmåltid energitæt

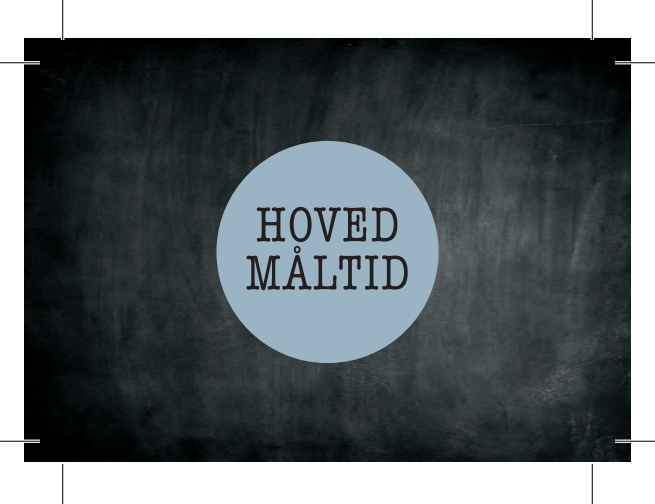
Køkkenmål:

75 g kartofler, 50 g
grønt, 70 g kød, 1 dl
sovs

KJ: 1900

Protein/g: 20

Fibre/g: 0



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



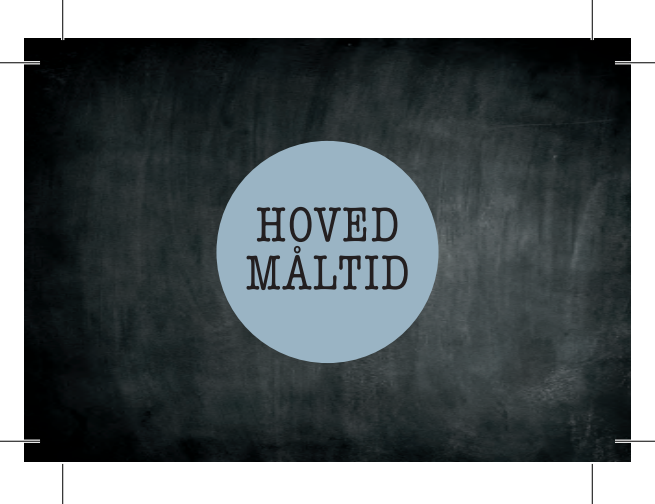
Aftenmåltid Y-tallerken

Køkkenmål: 125 g
kartoffel, 100 g grønt,
100 g kød, 1,5 dl sovs

KJ: 1900

Protein/g: 16,7

Fibre/g: 4,1



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Ekstra grønt

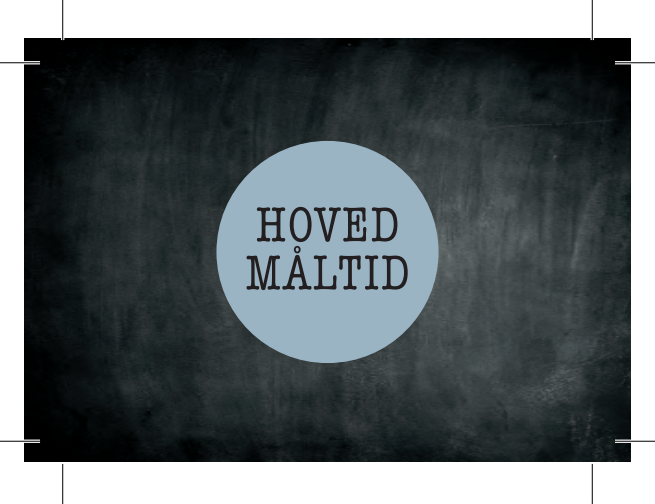
Køkkenmål:

50 g

KJ:	159
-----	-----

Protein/g:	0,5
------------	-----

Fibre/g:	1,1
----------	-----



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Ekstra kartofler

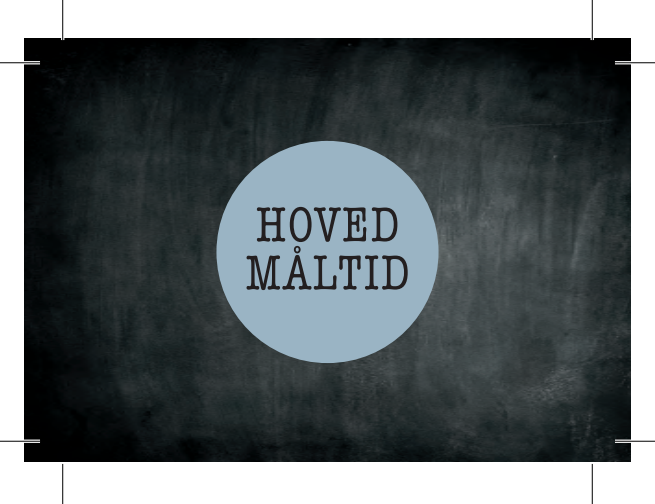
Køkkenmål:

2 små stk.

KJ:	445
-----	-----

Protein/g:	2,5
------------	-----

Fibre/g:	1,8
----------	-----



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



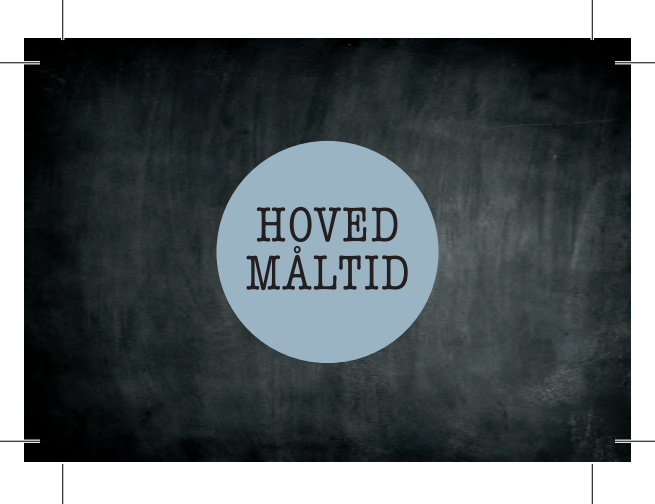
Ekstra mos

Køkkenmål:

KJ:	515
-----	-----

Protein/g:	2,8
------------	-----

Fibre/g:	1,8
----------	-----



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Ekstra sovs

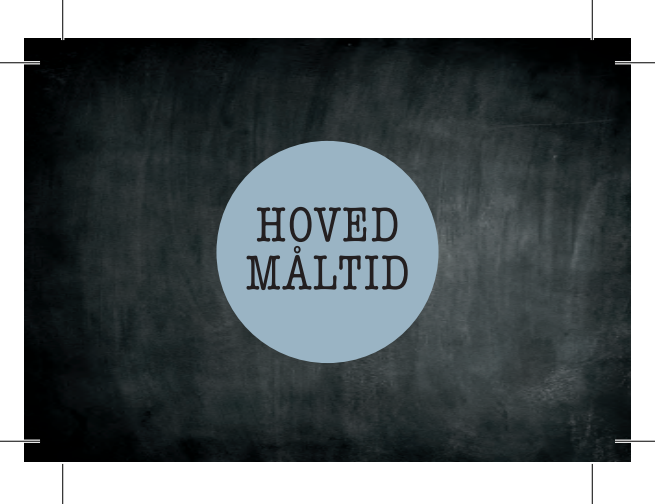
Køkkenmål:

1 dl

KJ:	373
-----	-----

Protein/g:	4,5
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Smørrebrød energitæt

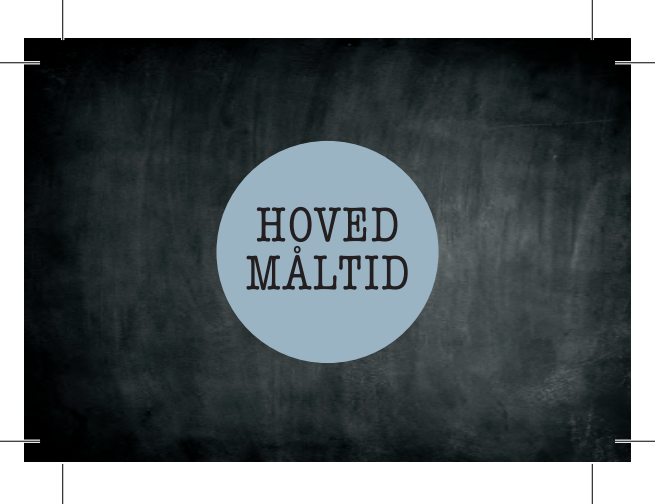
Køkkenmål:

1/3 rugbrød m. smør,
kødpålæg og pålægs-
salat

KJ:	400
-----	-----

Protein/g:	2,5
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Smørrebrød alm.

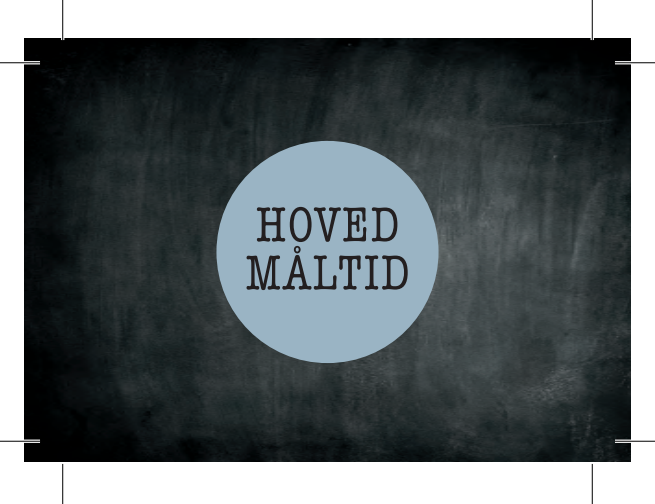
Køkkenmål:

1/2 skive rugbrød
m. smør, kødpålæg,
pålægssalat

KJ:	718
-----	-----

Protein/g:	5,2
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Yoghurt

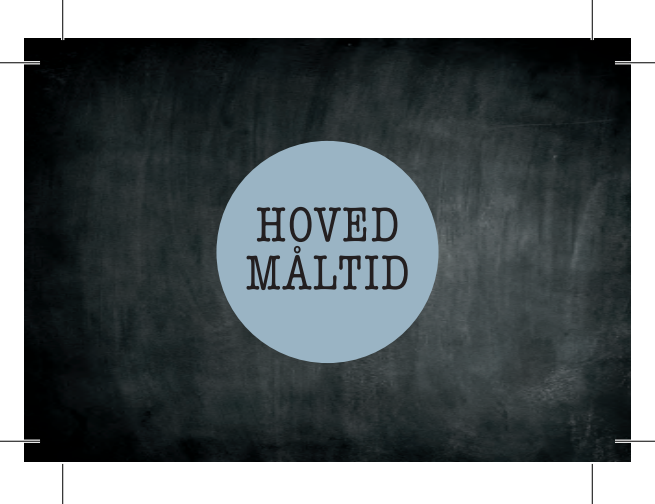
Køkkenmål:

2 dl

KJ:	744
-----	-----

Protein/g:	6,6
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Grøn salat

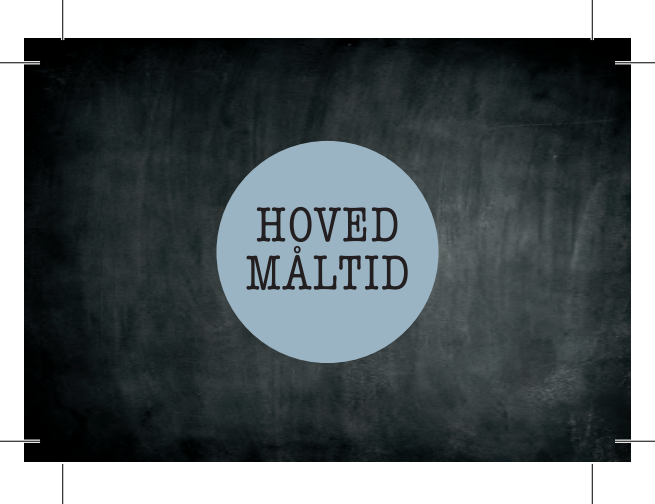
Køkkenmål:

150 g

KJ:	150
-----	-----

Protein/g:	0,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Burger

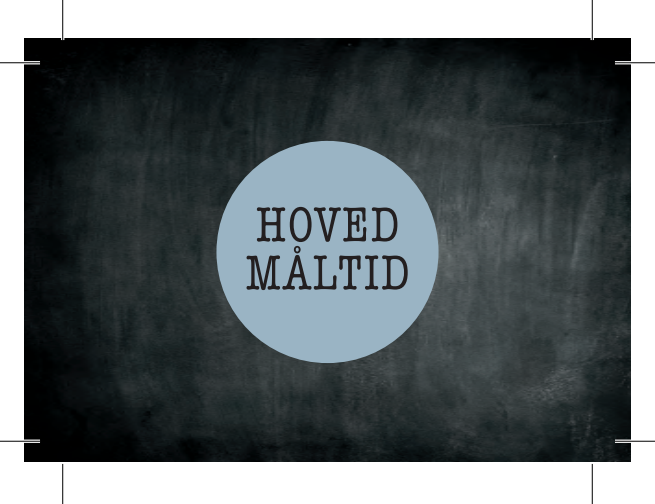
Køkkenmål:

217 g

KJ: 2040

Protein/g: 27

Fibre/g: 0



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



1 stk. pizza

Køkkenmål:	80 g
------------	------

KJ:	587
-----	-----

Protein/g:	5,75
------------	------

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Cheasy yoghurt

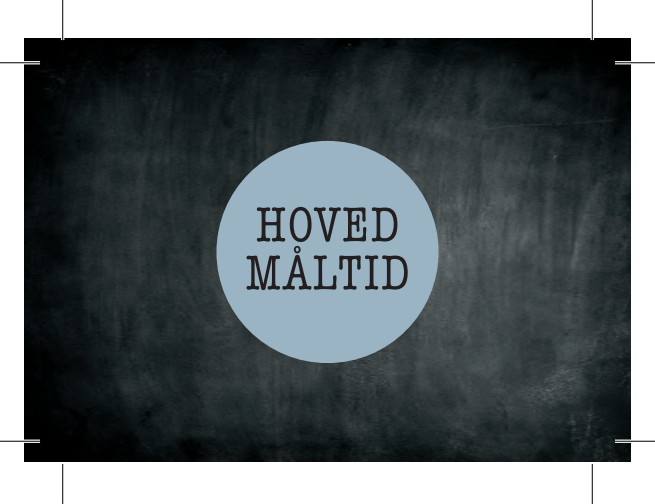
Køkkenmål:

200 g

KJ:	360
-----	-----

Protein/g:	8
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Nøglehuls mysli

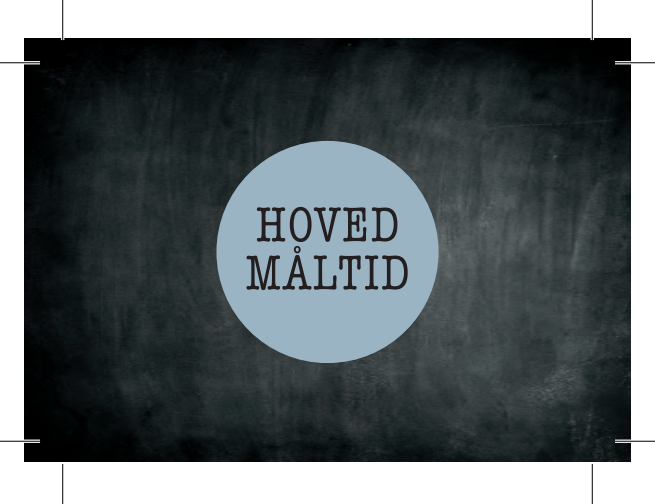
Køkkenmål:

30 g

KJ:	495
-----	-----

Protein/g:	2,7
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



Pomfritter

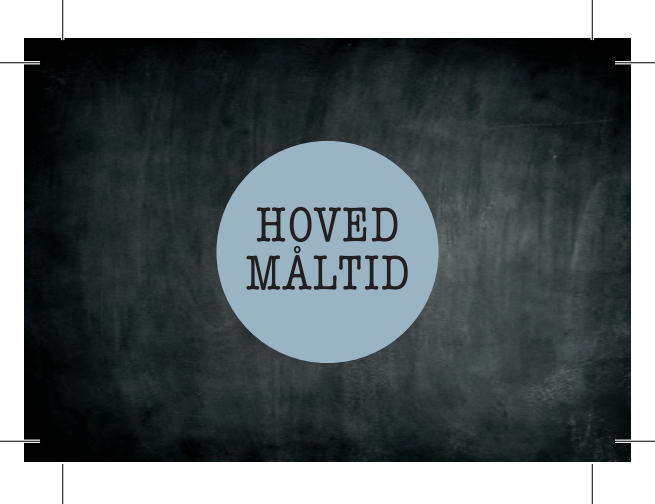
Køkkenmål:

stor (160 g)

KJ:	1944
-----	------

Protein/g:	8
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTIDER



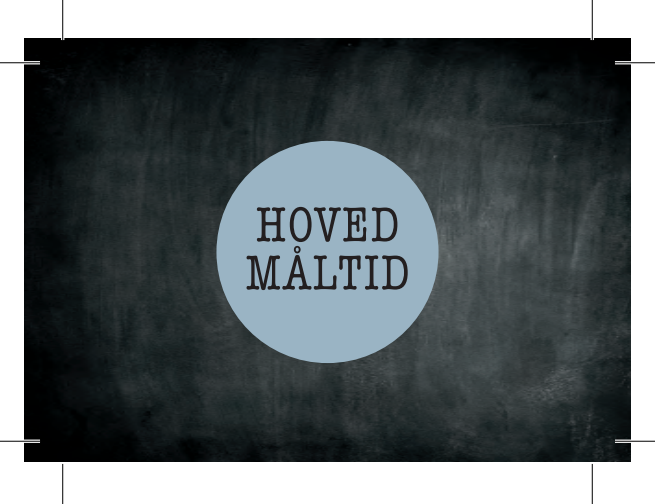
Pizza

Køkkenmål: 1 hel.
320 g

KJ: 2349

Protein/g: 23

Fibre/g: 0



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



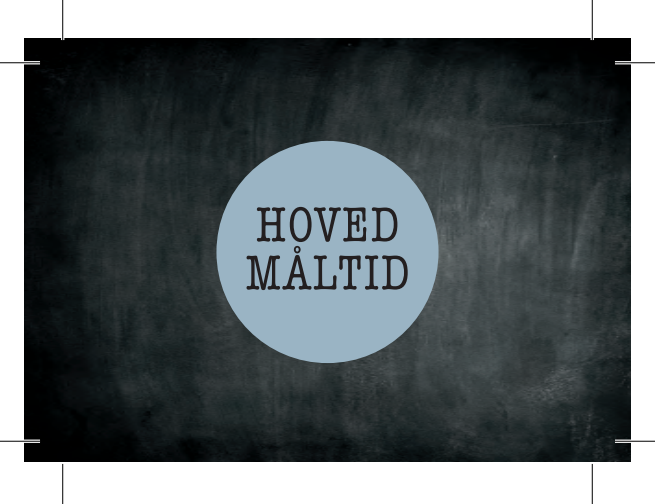
Skinke m. savoykål (blød)

Køkkenmål:	300 g
------------	-------

KJ:	1889
-----	------

Protein/g:	20
------------	----

Fibre/g:	3,5
----------	-----



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



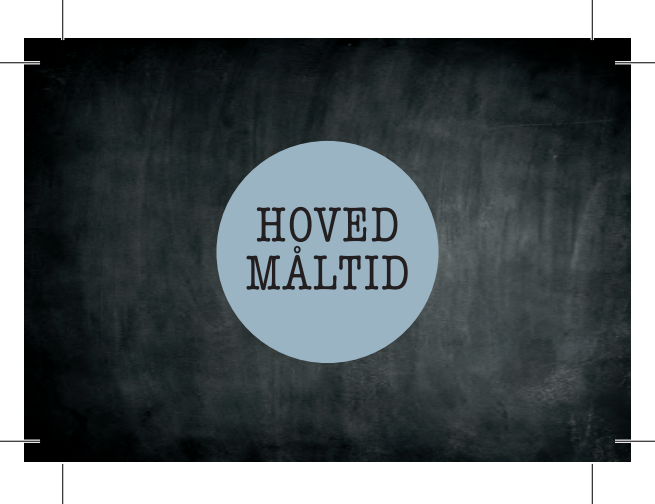
Skinke m. savoykål (cremet)

Køkkenmål:	300 g
------------	-------

KJ:	1889
-----	------

Protein/g:	20
------------	----

Fibre/g:	3,5
----------	-----



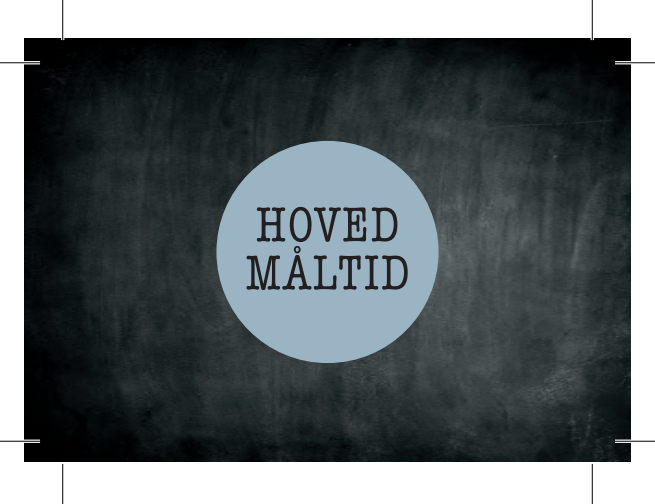
HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



Skinke m. savoykål (gratin)

Køkkenmål:	300 g
KJ:	1889
Protein/g:	20
Fibre/g:	3,5



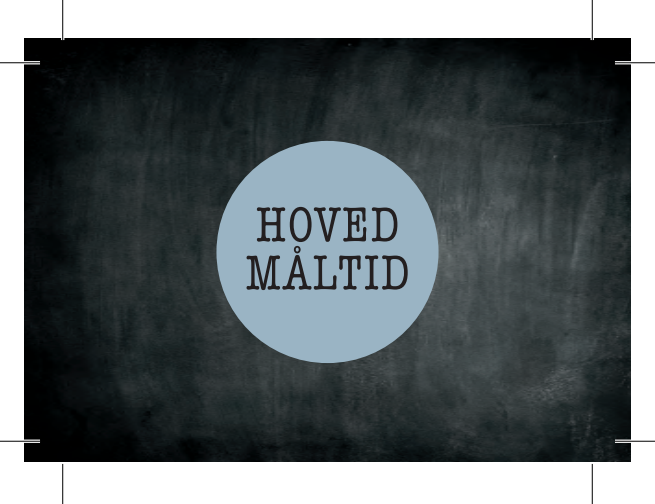
HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



Boller i karry (blød)

Køkkenmål:	300 g
KJ:	2130
Protein/g:	15
Fibre/g:	3,5



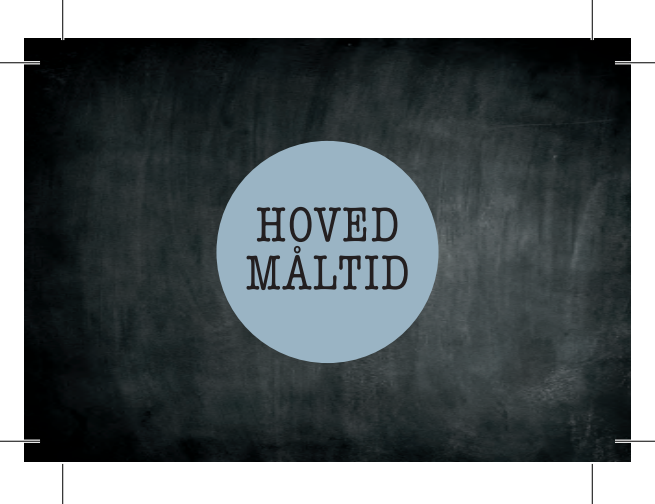
HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



Boller i karry (cremet)

Køkkenmål:	300 g
KJ:	2130
Protein/g:	15
Fibre/g:	3,5



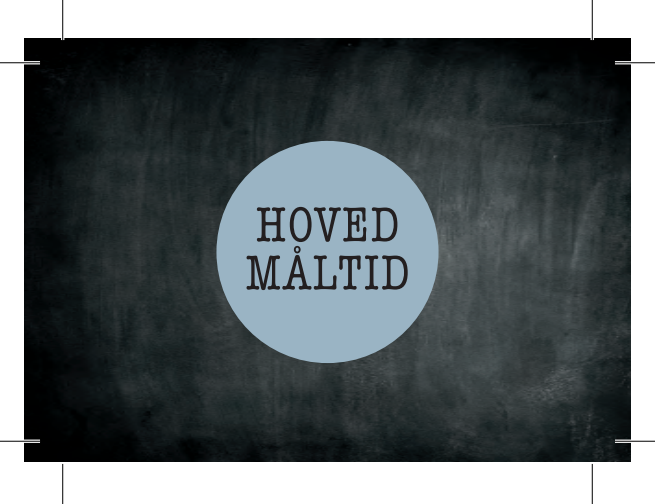
HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



Boller i karry (gratin)

Køkkenmål:	300 g
KJ:	2130
Protein/g:	15
Fibre/g:	3,5



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



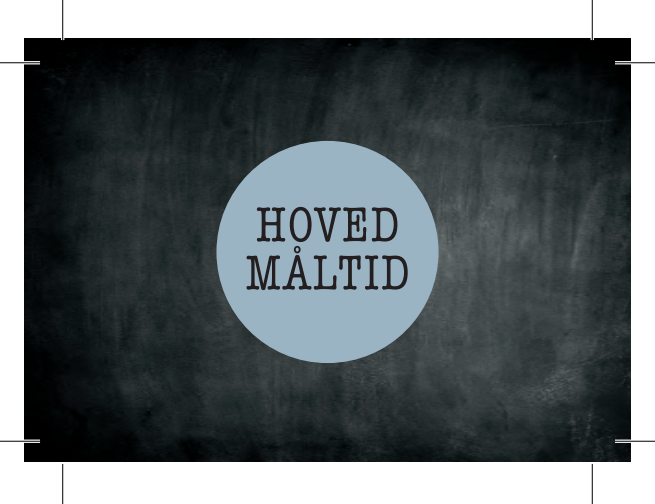
Gratinrugbrød med pålæg

Køkkenmål:	100 g
------------	-------

KJ:	571
-----	-----

Protein/g:	3,8
------------	-----

Fibre/g:	1,2
----------	-----



HOVED
MÅLTID

HOVEDMÅLTID



Hotdog

Køkkenmål:	140 g
KJ:	1405
Protein/g:	13,4
Fibre/g:	1,9



HOVED
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Banan

Køkkenmål:

1/2 banan

KJ:	171
-----	-----

Protein/g:	0,7
------------	-----

Fibre/g:	0,8
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Chokolade

Køkkenmål:

25 g

KJ:	556
-----	-----

Protein/g:	1,7
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Flødeost

Køkkenmål:

1 spsk. (15 g)

KJ:	207
-----	-----

Protein/g:	1,5 g
------------	-------

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Franskbrød m. smør

Køkkenmål:

1/2 skive m. smør

KJ:	321
-----	-----

Protein/g:	1,2
------------	-----

Fibre/g:	0,6
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Kiks

Køkkenmål:

2 kiks

KJ:	290
-----	-----

Protein/g:	1
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Mandler

Køkkenmål:
15 stk.

KJ:	483
-----	-----

Protein/g:	4,4
------------	-----

Fibre/g:	1,9
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Marmelade

Køkkenmål:

1 spsk.

KJ:	260
-----	-----

Protein/g:	0,1
------------	-----

Fibre/g:	0,3
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Dadler

Køkkenmål:

3 stk.

KJ:	315
-----	-----

Protein/g:	0,6
------------	-----

Fibre/g:	2
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Ost 45+

Køkkenmål:

1 skive (20 g)

KJ:	278
-----	-----

Protein/g:	5
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Rugbrød med smør

Køkkenmål:

1/2 skive

KJ:	365
-----	-----

Protein/g:	1,3
------------	-----

Fibre/g:	2
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Rugbrød uden smør

Køkkenmål:

1/2 skive

KJ:	214
-----	-----

Protein/g:	1,3
------------	-----

Fibre/g:	2
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Småkager

Køkkenmål:

3 stk.

KJ:	632
-----	-----

Protein/g:	1,6
------------	-----

Fibre/g:	0,9
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Svesker

Køkkenmål:

3 stk.

KJ:	486
-----	-----

Protein/g:	1,2
------------	-----

Fibre/g:	3,4
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Æble

Køkkenmål:

1 stk.

KJ:	216
-----	-----

Protein/g:	0,3
------------	-----

Fibre/g:	2,2
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Æg

Køkkenmål:

1 stk.

KJ:	327
-----	-----

Protein/g:	6,9
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Gulerod

Køkkenmål:

1 alm.

KJ:	105
-----	-----

Protein/g:	0,5
------------	-----

Fibre/g:	1,8
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Fuldkornsknækbrød

Køkkenmål:

1 skive

KJ:	172
-----	-----

Protein/g:	1,1
------------	-----

Fibre/g:	2
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Agurk

Køkkenmål:

100 g

KJ:	45
-----	----

Protein/g:	0,7
------------	-----

Fibre/g:	0,7
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Tomat

Køkkenmål:

1 stk.

KJ:	86
-----	----

Protein/g:	0,5
------------	-----

Fibre/g:	1,1
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Saltstænger

Køkkenmål:

30 g

KJ:	495
-----	-----

Protein/g:	3,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Kunstigt sødet slik

Køkkenmål:

1 pose (90 g)

KJ:	630
-----	-----

Protein/g:	6,3
------------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Kanelknækbrød

Køkkenmål:

1 stk.

KJ:	264
-----	-----

Protein/g:	1,6
------------	-----

Fibre/g:	1
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Lun salat

Køkkenmål:

150 g grove grønsager

KJ: 492

Protein/g: 2,2

Fibre/g: 4,6



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Mager ost 13+

Køkkenmål:

1 skive

KJ:	193
-----	-----

Protein/g:	5,4
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Leverpostej

Køkkenmål:	20 g
KJ:	198
Protein/g:	0,4
Fibre/g:	0,1



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Isvaffel

Køkkenmål:	75 g
KJ:	847
Protein/g:	2
Fibre/g:	0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Sukkerfri is

Køkkenmål:	32 g
------------	------

KJ:	166
-----	-----

Protein/g:	1
------------	---

Fibre/g:	4,2
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Proteinberiget is

Køkkenmål:	80 g
------------	------

KJ:	1034
-----	------

Protein/g:	5,9
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

OPSKRIFT:

[http://maaltidshaandbog.dk/
portfolio-items/proteinberiget-is/](http://maaltidshaandbog.dk/portfolio-items/proteinberiget-is/)



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Flæskesvær

Køkkenmål:	25 g
KJ:	619
Protein/g:	14,5
Fibre/g:	0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



1 dl skyr

Køkkenmål:	1 dl
------------	------

KJ:	345
-----	-----

Protein/g:	13,2
------------	------

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



$\frac{1}{2}$ dl skyr

Køkkenmål:	1/2 dl
------------	--------

KJ:	173
-----	-----

Protein/g:	6,6
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Flødeskumskage

Køkkenmål:	200 g
KJ:	2640
Protein/g:	11
Fibre/g:	0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Ostehaps

Køkkenmål:	18 g
KJ:	216
Protein/g:	3,4
Fibre/g:	0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



To skiver hamburgerryg med tandstik samt cornichon

Køkkenmål:	25 g
KJ:	107
Protein/g:	3,8
Fibre/g:	0,1



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Risifrutti

Køkkenmål:	175 g
------------	-------

KJ:	890
-----	-----

Protein/g:	5,1
------------	-----

Fibre/g:	0,2
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Blødkogt æg

Køkkenmål:	60 g
KJ:	356
Protein/g:	7,6
Fibre/g:	0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Gulerødder

Køkkenmål:	160 g
------------	-------

KJ:	259
-----	-----

Protein/g:	1,3
------------	-----

Fibre/g:	4,3
----------	-----



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Ymerfromage med bærsovs

Ymerfromage: 1 dl / 83 gram

Bærsovs: 25 gram

Køkkenmål: 108 gram

KJ: 710

Protein/g: 3,24

Fibre/g: 0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Ymerfromage med bærsovs

Ymerfromage: 1 dl / 83 gram

Bærsovs: 25 gram

Køkkenmål: 108 gram

KJ: 710

Protein/g: 3,24

Fibre/g: 0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Koldskål

Køkkenmål:	200 g
------------	-------

KJ:	648
-----	-----

Protein/g:	7,8
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Koldskål

Køkkenmål:	200 g
------------	-------

KJ:	648
-----	-----

Protein/g:	7,8
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Ananasfromage med flødeskum

Køkkenmål: 75 gram

KJ: 690

Protein/g: 1,2

Fibre/g: 0



MELLEM
MÅLTID

MELLEMMÅLTID



Ananasfromage med flødeskum

Køkkenmål: 75 gram

KJ: 690

Protein/g: 1,2

Fibre/g: 0



MELLEM
MÅLTID

SUPPE



Klar suppe

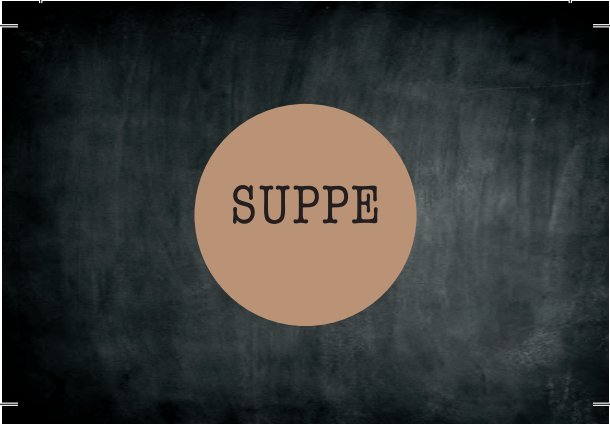
Køkkenmål:

2,5 dl

KJ:	610
-----	-----

Protein/g:	6,2
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



SUPPE

SUPPE



Tyk suppe

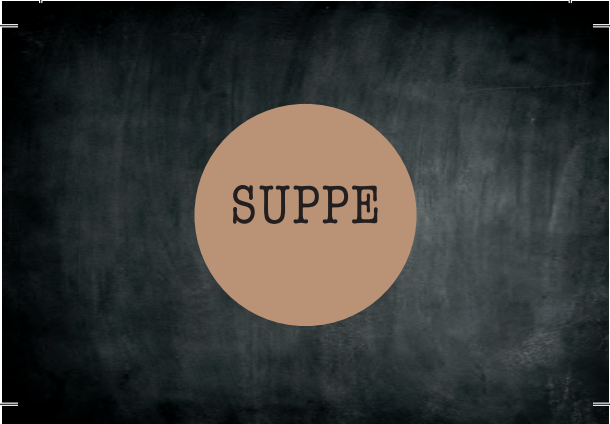
Køkkenmål:

2,5 dl

KJ:	467
-----	-----

Protein/g:	2,4
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



SUPPE

SUPPE



Energitæt suppe

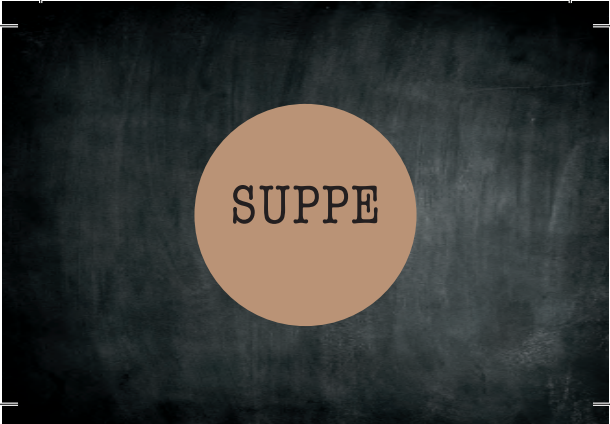
Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	600
-----	-----

Protein/g:	4,9
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



SUPPE

DESSERT



Fromage

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	2083
-----	------

Protein/g:	7
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DESSERT

DESSERT



Frugtgrød m. fløde

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	873
-----	-----

Protein/g:	2,4
------------	-----

Fibre/g:	1
----------	---



DESSERT

DESSERT



Kage m. flødeskum

Køkkenmål:

45 g kage: 30 g,

fløde: 15 g

KJ: 714

kage: 491

flødeskum: 223

Protein/g: 0

Fibre/g: 0



DESSERT

DESSERT



Vingummi

Køkkenmål:
100 g

KJ:	1482
-----	------

Protein/g:	6,6
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DESSERT

DESSERT



Lakrids

Køkkenmål:

100 g

KJ:	1525
-----	------

Protein/g:	3,7
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DESSERT

DESSERT



Chips, 1 portion

Køkkenmål:

30 g

KJ: 668

Protein/g: 1,7

Fibre/g: 1



DESSERT

DESSERT



1 chokoladebar

Køkkenmål:

57 g

KJ:	1155
-----	------

Protein/g:	5
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DESSERT

DESSERT



Kunstigt sødet chokoladebar

Køkkenmål:

40 g

KJ:

592



DESSERT

DESSERT



1 pose chips

Køkkenmål:

250 g

KJ:	5570
-----	------

Protein/g:	14
------------	----

Fibre/g:	8,5
----------	-----



DESSERT

BERIGELSE



Fløde

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	750
-----	-----

Protein/g:	1,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



BERIGELSE

BERIGELSE



Fløde

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	750
-----	-----

Protein/g:	1,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



BERIGELSE

BERIGELSE



Smørklat

Køkkenmål:

10 g

KJ:	303
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



BERIGELSE

BERIGELSE



Sukker

Køkkenmål:

1 tsk.

KJ:	76
-----	----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



BERIGELSE

BERIGELSE



Æggeblomme

Køkkenmål:

20 g

KJ:	262
-----	-----

Protein/g:	3,2
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



BERIGELSE

BERIGELSE



Proteinpulver

Køkkenmål:

50 g

KJ:	816
-----	-----

Protein/g:	11,3
------------	------

Fibre/g:	0
----------	---



BERIGELSE

DRIKKELSE



Vand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	0
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Vand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	0
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Vand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	0
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Vand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	0
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Vand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	0
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Vand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	0
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	285
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	285
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	285
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	285
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand, light

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	7
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a fine, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The text is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand, light

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	7
-----	---

Protein/g:	0
------------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand, light

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	7
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The text is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Saftevand, light

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	7
-----	---

Protein/g:	0
------------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Minimælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	237
-----	-----

Protein/g:	5,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Skummetmælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	225
-----	-----

Protein/g:	5,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Skummetmælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	225
-----	-----

Protein/g:	5,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Letmælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	303
-----	-----

Protein/g:	5,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Sødmælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	404
-----	-----

Protein/g:	5,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Sødmælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	404
-----	-----

Protein/g:	5,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Øl

Køkkenmål:

1 flaske

KJ:	624
-----	-----

Protein/g:	0,9
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Kakaomælk

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	240
-----	-----

Protein/g:	5,3
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Juice

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	270
-----	-----

Protein/g:	0,9
------------	-----

Fibre/g:	0,3
----------	-----



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Kaffe

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	3
-----	---

Protein/g:	0,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Kaffe

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	3
-----	---

Protein/g:	0,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Te

Køkkenmål:

2 dl

KJ:	4
-----	---

Protein/g:	0,2
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Ernæringsdrik, juicebaseret

Køkkenmål:

2 dl

KJ:	1260
-----	------

Protein/g:	8
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Ernæringsdrik, juicebaseret

Køkkenmål:

2 dl

KJ:	1260
-----	------

Protein/g:	8
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Ernæringsdrik, mælkebaseret

Køkkenmål:

2 dl

KJ:	1680
-----	------

Protein/g:	18
------------	----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Ernæringsdrik, mælkebaseret

Køkkenmål:

2 dl

KJ:	1680
-----	------

Protein/g:	18
------------	----

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Ernæringsdrik fra detailhandlen

Køkkenmål:

125 ml

KJ:	1079
-----	------

Protein/g:	13,6
------------	------

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered both horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



**1/2 liter sodavand,
light**

Køkkenmål:

500 ml

KJ:	8
-----	---

Protein/g:	0,5
------------	-----

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



1/2 liter sodavand

Køkkenmål:

500 ml

KJ:	850
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Sodavand

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	340
-----	-----

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Sodavand, light

Køkkenmål:

1,5 dl

KJ:	3
-----	---

Protein/g:	0,2
------------	-----

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The text is centered both horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Sodavand

Køkkenmål:

2 liter

KJ:	3400
-----	------

Protein/g:	0
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Sodavand light

Køkkenmål:

2 liter

KJ:	30
-----	----

Protein/g:	2
------------	---



DRIKKELSE

DRIKKELSE



Kærnemælk

Køkkenmål:	1,5 dl
------------	--------

KJ:	230
-----	-----

Protein/g:	5,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The text is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Kærnemælk

Køkkenmål:	1,5 dl
------------	--------

KJ:	230
-----	-----

Protein/g:	5,1
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a dark, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Solskinsdrik

(kærnemælk 1 dl, fløde 0,5 dl
og rød saftvand 10 gram)

Køkkenmål: 1,6 dl

KJ: 1007

Protein/g: 4,46

Fibre/g: 0

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



Solskinsdrik

(kærnemælk 1 dl, fløde 0,5 dl
og rød saftvand 10 gram)

Køkkenmål: 1,6 dl

KJ: 1007

Protein/g: 4,46

Fibre/g: 0



DRIKKELSE

DRIKKELSE



1/2 glas sødmælk

Køkkenmål: 0,75 dl

KJ: 202

Protein/g: 2,6

Fibre/g: 0



DRIKKELSE

DRIKKELSE



1/2 glas sødmælk

Køkkenmål: 0,75 dl

KJ: 202

Protein/g: 2,6

Fibre/g: 0

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

DRIKKELSE



$\frac{1}{2}$ glas sødmælk

Køkkenmål:	0,75 dl
------------	---------

KJ:	202
-----	-----

Protein/g:	2,6
------------	-----

Fibre/g:	0
----------	---

The image features a dark, charcoal-colored background with a subtle, grainy texture. In the center, there is a solid, light-orange circle. Inside this circle, the word "DRIKKELSE" is written in a black, serif, all-caps font. The word is centered horizontally and vertically within the circle. The overall composition is minimalist and modern.

DRIKKELSE

KLINISK ERNÆRING



**Supplerende ernæringsdrik
til smagsforstyrrelser**
(eks. Nutridrink Compact Protein
Sensations)

Køkkenmål:	1,25 dl
------------	---------

KJ:	1260
-----	------

Protein/g:	18
------------	----

Fibre/g:	0
----------	---

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Supplerende ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Juicestyle)

Køkkenmål:	2 dl
------------	------

KJ:	1260
-----	------

Protein/g:	8
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Supplerende ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Juicestyle)

Køkkenmål:	2 dl
------------	------

KJ:	1260
-----	------

Protein/g:	8
------------	---

Fibre/g:	0
----------	---

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Supplerende ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Compact Protein)

Køkkenmål: 1,25 dl

KJ: 1260

Protein/g: 18

Fibre/g: 0

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Supplerende ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Compact Protein)

Køkkenmål: 1,25 dl

KJ: 1260

Protein/g: 18

Fibre/g: 0

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Sondeprodukt

(eks. Nutrison Protein Plus
(+/- fibre) - Per 100 ml:

Køkkenmål:	1 dl
------------	------

KJ:	525
-----	-----

Protein/g:	6,3
------------	-----

Fibre/g:	0 el. 1,5
----------	-----------

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Sondeprodukt

(eks. Nutrison Protein Plus
(+/- fibre) - Per 100 ml:

Køkkenmål:	1 dl
KJ:	525
Protein/g:	6,3
Fibre/g:	0 el. 1,5

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Fuldgyldig ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Compact)

Køkkenmål: 1,25 dl

KJ: 1260

Protein/g: 12

Fibre/g: 0 el. 4,5

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Fuldgyldig ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Compact)

Køkkenmål: 1,25 dl

KJ: 1260

Protein/g: 12

Fibre/g: 0 el. 4,5

KLINISK
ERNÆRING

KLINISK ERNÆRING



Fuldgyldig ernæringsdrik

(eks. Nutridrink Compact)

Køkkenmål: 1,25 dl

KJ: 1260

Protein/g: 12

Fibre/g: 0 el. 4,5

KLINISK
ERNÆRING