Sundhed, Kultur og Omsorg

TYGGE- OG SYNKEBESVÆR

Dysfagi

RANDERS

HVAD ER DYSFAGI?

Nogle mennesker kan have problemer med at tygge og synke almindelig mad og drikke. Dette kaldes dysfagi.

Tygge-synkebesvær er et symptom ved mange sygdomme og tilstande. Der kan skyldes skader i de muskler og nerver, som styrer tygge- og synkefunktionen, samt kan desuden skyldes almen svækkelse og aldring.

Mad og væske i luftrøret eller lungerne

Ved problemer med at tygge og/eller synke øges risikoen for, at få mad eller væske i luftrøret og derved i lungerne. Hvis dette sker, kaldes det fejlsynkning og kan give slim i luftvejene eller alvorlig lungebetændelse.

Hvad er symptomer på fejlsynkning?

- Hoster eller rømmer sig
- Har rallende vejrtrækning
- Har våd stemme i forbindelse med at spise eller drikke
- Langsom til at spise
- Fravalg af bestemte fødevarer
- Vægttab
- Gentagne lungebetændelser

Hvad kan der gøres?

En hensigtsmæssig siddestilling kan eventuelt afhjælpe synkevanskeligheder.
Fejlsynkning kan undgås ved at tilpasse konsistensen af mad og drikke til den enkeltes behov.

Kontakt

Hvis der opleves symptomer på fejlsynkning, bør der tages kontakt til en ergoterapeut i Randers Kommune. Er der tilknytning til hjemmeplejen, kan de hjælpe med at rette henvendelse.

Der kan tages kontakt til:

- Område Nord, Træning og Aktivitet
  Tlf. 8915 2676

- Område Vest, Træning og Aktivitet
  Tlf. 8915 8830

- Område Syd, Træning og Aktivitet
  Tlf. 8915 2733

Hvis du har brug for mere hjælp i forhold til din mad, kan du kontakte ernæringsspecialisten, sygeplejersken eller plejepersonalet i dit område.

Denne pjece er lavet af ergoterapeuter i Sundhed, kultur og omsorg, Randers Kommune.

Maj 2018