**CREMET KOST:** Ingredienserne skal være naturligt cremede eller pureres til en cremet konsistens. Maden skal være jævn uden klumper og må ikke være klæbrig.

**OBS:** Der kan være behov for at fortykke drikkevarer til en passende konsistens. Dette bør gøres efter vejledning af en ergoterapeut.

| FØDEVAREGRUPPE | Muligt at spise | Svært at spise |
|---|---|---|
| **Brød, gryn, kartofler, ris og pasta:** | Kartoffelmos (jævn og cremet, ikke klæbrig) | Kogte kartofter<br>Mos med klumper |
| | Øllebrød lavet af rugbrød uden skorpe og kerner | Tyk og klæbrig øllebrød<br>Alt brød, kiks, knækbrød, butterdej og tærtedej |
| | Ikke klæbrig grød, af blendede/purerede gryn eller mel | Müesli og morgenmadsprodukter<br>Risengrød |
| | Rismelsvælling (jævn og cremet) | Ris, pasta, bulgur couscous mm. |
| **Grøntsager og bælgfrugter:** | Grøntsagsmos (jævn og cremet) (fx broccoli, blomkål, gulerødder, selleri mm.) | Rå grøntsager<br>Grøntsagsmos med klumper |
| | Grøntsagspuré | Hele kogte grøntsager |
| | Grøntsagssupper, legerede (uden klumper og fyld) | Grøntsagssupper med klumper og fyld |
| | Guacamole, jævn og glat | Guacamole med klumper |
| | Bælgfrugter (bønner, linser, kikærter): Kogte og pureret til en jævn og cremet konsistens, tilsat væske/olie, så det ikke bliver tørt. | Hele bælgfrugter |
| **Frugt:** | Frugt- og bærpuré | Hele frugter og bær |
| | Frugtgrød (jævn og cremet) u. skræller, bærstykker mm. | Frugtgrød med klumper |
| | Frugtgelé (uden klumper) | Tørrede frugter og bær |
| | | Nødder, frø og kerner |
| **Kød:** | Kødretter, purerede (evt. pureret med sovs, cremet, ikke tørt)<br>Pålægs-/mayonnaisesalter, blendet (jævn og cremet) | Kød, der ikke er er pureret.<br>Alt hakket kød og hele stykker kød (fx svinekoteletter, oksebøffer, kyllingebryst, hamburgerryg) |
| **Fisk:** | Fiske- og skaldyrsretter, purerede (evt. pureret med sovs, så de ikke bliver for faste) | Fisk og skaldyr, der ikke er er pureredе |
| **Æg:** | Æggesalat (blendet helt jævn og cremet) | Kogte æg, spejlæg, røræg, æggestand, omelet mm. |
| **Mejeriprodukter:** | Mejeriprodukter uden frugtstykker | Mejeriprodukter med frugtstykker |
| | | Ost. Også smøreost, smelteost mm. |
| **Fedtstoffer, sovs og dressing:** | Tyk sovs (jævn og glat, som ikke flyder ud), dressing (evt. fortykket), mayonnaise, remoulade (jævn og glat), ketchup, sennep, smør, olier mm. | Sovs, dressing, remoulade mm, der ikke er jævn og glat. Sovser mm. som er for tynde og flyder ud på tallerkenen. |
| **Dessert:** | Frugtgelé med creme, fromage, budding. ALT samme uden chokoladestykker, frugtstykker, nødder, knas eller lign. | Chokolade, kage, popkorn, chips, lakrids, vingummi mm.<br>Fromage, budding, frugtgelé og is med chokoladestykker, frugtstykker, nødder, knas eller lign. |

Mad & Måltider