

Mad og måltider – Brug måltidshåndbogen.

OPGAVE 1: I skal fejre en særlig lejlighed på jeres ældrecenter

Udvælg først en mærkedag

Find inspiration til borddækning

Find en lækker opskrift der passer til anledningen (ikke den varme mad)

Find gode råd til at inddrage de pårørende

Er der særlige hensyn der kan tages, for at skabe god stemning omkring bordet?

Der er i blandt de ældre flere demente.

Undersøg om der findes særlige hensyn at tage i den forbindelse

Refleksioner omkring arrangementet:

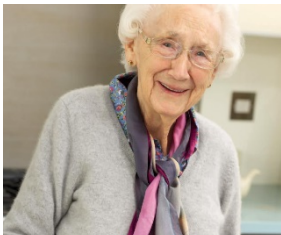
OPGAVE 2: Hjælp en beboer til en bedre ernæringstilstand

Olga 87 år- bor på plejecenter

50 kg – BMI 16

Daglig proteinbehov 55-75 g

Baggrundshistorie:



- Olga er KOL patient med lav lungefunktion og ilt-bruger.
 - Olga har diabetes 2
 - Olga har tendens til tryksår og har svært ved at få sår til at hele.
- Trods alle sine skavanker ser Olga lyst på tilværelsen og er glad for at bo på ældrecentret.

Dagsrytme:

- Olga får ofte ikke morgenmad før efter klokken 9.
- Hun har et toiletbesøg ved 5.30 tiden. Personlig pleje gør hende meget træt og hun skal altid hvile bagefter.
- Hun sover en kort eftermiddagslur mellem 13-14 og går oftest i seng ved 20-tiden.

Madvaner:

- Olga er småtspisende, men ikke kræsen.
- Hun drikker ikke mælk, men kan godt spise syrnede produkter.
- Hun er en selskabspapegøje og spiser bedst i selskab med andre.

Opgave:

Brug måltidshåndbogen til at blive inspireret til, hvordan I kan hjælpe Olga til at få en bedre ernæringstilstand. 😊