

Konsistenstrappe

Tygge-, tunge- og synkefunktion

Normal tunge-, tygge- og synkefunktion

- Normal tungefunktion
- Normal synkefunktion
- Næsten fuldstændig tyggefunktion

- Nogen tungetransport og nogen laterale bevægelser af tungen
- Nedsat tyggefunktion, kan ikke lave malende bevægelser, men kan tygge op og ned
- Svært ved at få maden rundt i munden
- Spontan synkefunktion

Vær opmærksom på host/aspiration eller silent aspiration

- Nogen tungetransport
- Behøver ikke at kunne tygge
- Svært ved at få maden rundt i munden og på tungen
- Latens på synk
- Kan ofte kun sutte maden i sig
- Faciliteret og/eller spontan synkefunktion

Vær opmærksom på host/aspiration eller silent aspiration

Ingen tunge-, tygge og/eller synkefunktion

Konsistensdefinitioner

Normal, fast og tyndtflydende konsistens

Blød konsistens:

- Findelte og/eller hakkede råvarer
- Tilberedes dampet eller let stegt
- Sammenhængende kost med en blød konsistens
- Ingen klumper eller hårde skorper

Gratin:

- Blød/ensartet/sammenhængende konsistens
- Let at tygge
- Purerede råvarer
- Ingen klumper, hårde skorper eller sej/klistret konsistens

Anvendes ofte som en overgangskost fra det mere puré/grødagtige til en kost, der er fastere i konsistensen

OBS: Den orale ernæring er ofte det primære måltid og sondeernæring den sekundære.

Pureret:

- Cremet, ensartet og tyk sammenhængende konsistens
- Kræver ikke tygning
- Nemt at synke

OBS: Sondeernæring er ofte det primære måltid og den orale ernæring den sekundære

Sondeernæring

Kostforslag

Almindelig mad

- Almindeligt brød evt. uden skorper
- Pålæg af blød konsistens
- Kartoffler, ris og pasta med sovs
- Kogte grøntsager, der evt. kan moses
- Farsretter

Fravalg:

- Hårdt stegte kartofler eller kød
- Grøn salat, bønner, asparges, champignon
- Trevlende frugter
- Tørt og hårdt brød

- Blødt brød uden kerner og skorper
- Kartoffelmos, grøntsagspuré, frugtpuré og -grød
- Blendede supper
- Div. gratiner, omeletter
- Smørpålæg uden klumper
- Røræg, æggestand
- Alle former for mælkeprodukter uden frugstykker

Fravalg:

- Ris, pasta
- Alle former for helt kød
- Skiveskåret ost
- Brød med kerner
- Risengrød – skal blendes inden servering
- Grøn salat, bønner, asparges, champignon

Undgå mælkeprodukter, hvis pt. er generet af sekret

- Øllebrød, havregrød, risengrød blendes
- Kød og fisk findeles og blendes før tilberedning
- Purerede grøntsags/frugtsupper
- Fromage, is
- Tilsæt fortykningsmiddel efter behov

Fravalg:

- Grøntsager og frugt, der trevler
- Brød og gryn der indeholder kerner og skaller, f.eks. majs og ærter
- Mælkeprodukter med frugstykker

Undgå 2 konsistenser, f.eks. frugtgrød med mælk på – skal blandes ved servering

Undgå mælkeprodukter, hvis pt. er generet af sekret

Mundstimulation anbefales inden sondeernæring

Drikkekonsistenser

Normale tyndtflydende drikkevarer

Kakaokonsistens:

- 1,5 mål Resource® ThickenUp Clear til 150 ml væske
- 1 mål Nutrilis til 150 ml væske
- 1/2-1 mål Attylet plus 150 ml væske

Undgå mælkeprodukter, hvis patienter/borger er generet af sekret

Vær opmærksom på host/aspiration eller silent aspiration

Sirupskonsistens:

- Løber meget langsomt

- 3 mål Resource® ThickenUp Clear til 150 ml væske
- 2 mål Nutrilis til 150 ml væske
- 1-1½ mål Attylet plus 150 ml væske

Undgå mælkeprodukter, hvis patienter/borger er generet af sekret

Vær opmærksom på host/aspiration eller silent aspiration

Gelékonsistens:

- Kan ikke drikkes
- Gives med teske

- 4,5 mål Resource® ThickenUp Clear til 150 ml væske
- 3 mål Nutrilis til 150 ml væske
- 2-2½ mål Attylet plus 150 ml væske

Undgå mælkeprodukter, hvis patienter/borger er generet af sekret

Vær opmærksom på host/aspiration eller silent aspiration

Væsker gives i sonde

Blød kost	Drikkevarer - Blød kost
Gratin kost	Drikkevarer - Gratin kost
Purékost	Drikkevarer - Purékost



FÆLLESKØKKENET
— det gode valg