

RAMMEAFTALE

for maaltidshaandbog.dk og minmaaltidshaandbog.dk

Maaltidshaandbog.dk og minmaaltidshaandbog.dk er online opslagsværker om mad, måltider og ernæring i forhold til ældre mennesker. Bøgerne kan tilgås fra PC, tablet og smartphone, og lever begge op til krav om tilgængelighed.

Maaltidshaandbog.dk: Er målrettet plejepersonale, der har med ældre at gøre.

Minmaaltidshåndbog.dk: Er målrettet ældre, hjemmeboende borgere.

Måltidshåndbøgerne ejes af Caroline Boutrup Nielsen og Helge Hundahl, som sammen er ansvarlige for drift, vedligehold og opdatering af håndbøgerne samt koordinering af netværket omkring bøgerne.

Måltidshåndbøgernes opbygning og indhold

Maaltidshåndbogen.dk og minmaaltidshaandbog.dk er platforme, hvor besøgende fra forsiden vælger, hvilken kommunes indhold vedkommende vil se. Herefter har den besøgende mulighed for at læse alt grundindholdet i måltidshåndbøgerne plus det indhold, der ligger under den valgte kommune/interessentfællesskab.

Grundindholdet: Alle sider er bygget op med en tekstdel i midten (evt. fordelt ud på flere faner) og en kolonne (sidebar) til højre. Indholdet i midten i alt grundindholdet er universel og følger gældende officielle anbefalinger og vejledninger. Det er Caroline og Helge, der har mulighed for at redigere i denne grundtekst. Har netværksdeltagere idéer til eller ønsker om ændringer i grundteksten, skal de derfor henvende sig til Caroline eller Helge. Indholdet i sidebarren har den enkelte kommune/interessentfællesskab mulighed for at redigere i efter behov. Så her kan lokale tilbud, kontaktoplysninger eller lignende sættes ind.

Demensramte ældre	Rummet	Bordet	Socialt
-------------------	--------	--------	---------

Demensramte har brug for hjælp

Forestil dig, at verden omkring dig er sløret og ugenkendelig. Du kan ikke orientere dig, som du plejer. Du blander ting og mennesker sammen og har svært ved at udføre helt almindelige gøremål som at tænde lyset, lyne en lynlås og spise.

Sådan er det at være ramt af demens.

Demensramte ældre på plejehjem har ekstra meget brug for hjælp gennem dagen – også i måltidsituationerne.

Du kan hjælpe

Heldigvis er der mange ting, du kan gøre for at hjælpe dem til gode måltidsoplevelser. På de følgende faneblade er der gode råd og tips til dig, der arbejder med ældre ramt af demens.

Der er stor forskel på, hvor ramt af demens den enkelte beboer er. Tag udgangspunkt i netop dine beboeres tilstand og brug de idéer, der er behov og mulighed for.



<< Tilbage
Læs højt

Mad og måltider med demens som medspiller

Mad & Måltider i Odense Kommune har udarbejdet en håndbog med tips og idéer til dig, der arbejder tæt på beboere med demens på et plejecenter. Bliv klogere på demensvenlige måltider og find inspiration til hverdagen i håndbogen:

Kommunalt specifikke sider: Hver kommune/interessentfællesskab har en sektion, der er deres. Den tilgår besøgende fra forsiden ved at klikke på kommunens boks. Så får de adgang til en side med op til seks bokse, hvorfra man kan klikke sig rundt på kommunens sider.

Nogle kommuner/interessentfællesskaber lægger meget indhold op og lader de online håndbøger erstattet tidligere fysiske håndbøger. Andre lægger ikke så meget eget indhold op, men henviser i stedet til de mange sider i grundindholdet.

Hver kommune kan selv lægge indhold op. De vil få en grundig vejledning. Ønsker de yderligere hjælp til dette, kan de tilkøbe sig hjælp af Caroline og Helge til dette arbejde.

Yderligere indhold til interesse for alle: Har en kommune idéer til sider og indhold, som ikke er kommunalt specifikke, men som kunne være til interesse for alle, skal det besluttet i udviklingsgruppen (se nedenfor), om siderne kan få plads i grundindholdet.

Netværket omkring bøgerne

Når man som kommune/interessentfællesskab siger ja til at få en egen version af de to måltidshåndbøger, forpligter man sig også til at deltage i en netværksgruppe med de andre kommuner, der anvender bøgerne. Målet er, at netværksgruppen kan spare med hindanden ift brug af bøgerne og sammen få idéer til nyt indhold og udvikling af bøgerne. Caroline og Helge er koordinatorer for netværket. Der afholdes ca. 4 online møder årligt. Er der fælles ønske herom, kan der afholdes et årligt fysisk møde.

Pris for medlemskab

Det koster 30.000 kr. eks moms for oprettelse af egne sider i de to håndbøger. Derudover koster det 30.686 kr. eks moms årligt at være med i måltidshåndbøgernes netværk. For de beløb får I:

- Oprettelse af egen version af begge håndbøger, inkl. undervisning og support i redigering og opsætning af eget indhold, indtil I selv er køreklar.
- Login til portalen for administration af egne sider og indhold
- Eget logo tegnet af håndbøgernes illustrator
- En plads i netværksgruppen med ca. 4 årlige online netværksmøder
- Medbestemmelse ift videre udvikling af bøgerne – indhold og funktioner
- Teknisk drift og vedligehold af bøgerne
- Fagligt opdateret grundbogsindhold,
- Håndbøger, der følger kravene for tilgængelighed

Det årlige beløb justeres hvert år efter antal deltagere i netværket - jo flere deltagere, jo lavere pris. Perioden løber fra 1. juni til 31. maj året efter. Derudover justeres beløbet det første år efter indmeldelsestidspunkt.

Deltagere er ikke bundet af medlemskabet og kan udtræde af netværket, når de har lyst uden opsigelsesfrist. Indbetalte penge refunderes dog ikke ved udmeldelse af måltidshåndbogsnetværket.

Kontakt

Er du interesseret eller har spørgsmål, så kontakt endelig én af os: Caroline Boutrup: 4076 8613 / caroline.boutrup@live.dk eller Helge Hundahl: 2325 0134 / hhundahl@gmail.com