**Drejebog Protino-pandekageevent**

|  |  |
| --- | --- |
| Titel på event: | Protino-pandekage som mellemmåltid på et plejecenter. |
| Kort indhold i event: | En ernæringsvejleder samt en praktikant bager Protino-pandekager i fællesrummet på et Plejecenter. Pandekagerne bliver spist af de fremmødte beboere og plejepersonale. Der bliver vist og smagt på Protino-vareprøver. |
| Målgruppe: | Borgere på gæsteplads på plejehjem, udskrevet med genoptræningsplan fra hospitalet. |
| Tværfaglig ernæringsindsats: | Ernæringsvejleder og trænende assistent samarbejde om at udbrede kendskab til vigtigheden af mere protein i dagskost, når en borger er i genoptræningsforløb. Køkkenpersonalet på plejehjemmet var meget hjælpsomme mht. det praktiske arrangement med at lave dej, lave kaffe og udlåne pænt service. |
| Anbefalet deltagerantal: | Mellem 6 og 10 |
| Nødvendige ressourcer: | God ide at lave pandekager i fællesrum, så duften af mad kan brede sig. Kræver at der er komfur til rådighed. |
| Anslået tidsforbrug i alt: | 3 timer 2 personer – inkl. kørsel. |
| Citater: | ”Mmm, det dufter godt!”  ”De smager godt – må jeg få en mere?”  ”Det vil jeg købe, når jeg kommer hjem” |
| Beskriv i detaljer: |  |
| Aktiviteter inden eventen: | Aftale dato med trænende assistent på plejehjem.  Afprøvning af opskrift i eget køkken. Opskrivning af opskriften til 10 personer. Afklare med køkkenpersonale/trænende personale at ingredienserne til opskriften var til rådighed.  Tjekke op på Arlas sponsorat. |
| Aktiviteter under eventen: | Lave dej, lave pandekager, dække bord med materiale vedr. kost til småtspisende og smagsprøver på fx Protino. Tale med de borgere, der var i stand til det, om vigtigheden af proteiner i maden.  Gøre øvrigt personale interesseret i pandekagerne og formålet med eventen. |
| Aktiviteter efter eventen: | Oprydning.  Opfølgning via møde med trænende assistent. |
| Øvrig respons: | Ansat udtaler efterfølgende:  ”Det var en god oplevelse med pandekage- bagning. Beboerne har talt meget om det”. |