|  |  |
| --- | --- |
| Titel på event | Arlas mælkekøler |
| Beskriv kort indholdet i eventet (resumé) |  I 14 dage (samtidig i Assens og Aarup) vil der være servering af, samtale om og udlevering af udvalgte mælkedrikke-produkter fra Arla.  |
| Formål med eventet | At vise hvor let det kan være at indtage protein før og efter træning. At øge fokus på sammenhængen mellem indtag af protein og træning.  |
| Målgruppe for eventet (Er der en målgruppe udover borgere i projektet, fx pårørende) | Borgere der kommer i træningscenteret med særlig fokus på holdene, hvor der er borgere over 65 år. Sekundært vil de andre ansatte i træningscenteret også være målgruppen.  |
| Beskriv hvordan eventet er en tværfaglig ernæringsindsats |  Det er den ikke i Assens Kommune, da vi kun er terapeuter.  |
| Anbefalet deltagerantal | Så mange som muligt. Borgerne kommer løbende gennem dagen og køleren vil stå synligt i venteværelse. 1-12 borgere ad gangen. Der er ca. 2-3 hold om dagen. |
| Beskriv nødvendige ressourcer (fx madvarer, attrapper, opskrifter, medarbejdere osv.) | Køler med 5 forskellige drikkevarer fra Arla med forskellig protein- og fedtindhold. Evt. andet køleskab med ekstra produkter til opfyldning. Skriftligt materiale der udleveres sammen med produktet. De terapeuter, der har hold, er ansvarlige for at dele produkter ud og give information til holddeltagerne som afslutning på træningen. De tre tovholdere på projektet er til stede så meget som muligt for at skabe opmærksomhed omkring eventen (også for at nå de borgere, der ikke er på et hold)**Produkter:**Protino dessertProtino PlusProtino Standard (serveres i Arla ”yverglas”)Premium matilde brik cacaomælkSkole sødmælk |
| Beskriv hvordan de nødvendige ressourcer sikres (fx borger medbringer selv, navn på hjemmeside hvor opskrifter kan printes, osv.) | Arla leverer køler, produkter, skriftligt materiale (store postkort)  |
| Anbefalet lokation (ude, inde, køkken til rådighed, træningssal osv.) |  Venteområdet i træningscentrene. Træningssal når der er ”drikkepause” |
| Anslået tidsforbrug (forberedelse, aktivitet, afslutning/opfølgning) | Forberedelse: - 2 timer x 3 personer med konsulent fra Arla - 2 timers x 3 personer møde/undervisning med projektleder (basis viden om ernæring)- 1 time x 20 kollegaer: information til kollegaer (selve eventen og basal ernæringsviden).- 1 time x 2 steder til opsætning af køler + opfyldning. Lægge skriftligt materiale frem. Afviklingen: - 14 dage. Der vil være forskellige kollegaer omkring køleren i ca. 4 timer om dagen hvor der er flest borgere i træningscentrene. Tovholdere er til rådighed ved spørgsmål fra kollegaer. Afslutning/opfølgning: - ½ time x 20 kollegaer: evaluering af eventen, fremtiden- 1 time x 3 personer: evaluering i tovholdergruppen- 1 time x 2 steder: afhentning af køler og produkter.  |
| Gode råd til andre, der ønsker at prøve eventen |   |
| Indsæt citat fra borger, der har været del af eventen |   |
| Indsæt link og QR kode til filmisk afrapportering | Pga. GDPR og samtykkeerklæring er dette udgået ift. Assens Kommune |
| Hvordan sikres opfølgning af eventen og betydningen for borgeren? | Holdterapeuter er ansvarlige for at: - Spørge til de borger der har været til eventen om de efterfølgende får nok protein - Opfordre borgerne til efterfølgende selv at tage protein med til træning.Postkort og plakater bliver ved med at være i venteværelset og træningslokalet.  |
| **Beskriv i detaljer:**  |   |
| Aktiviteter inden eventen (forberedelse) | - møde med Arla: aftale hvilke produkter der skal være med, udvælge køler og materiale. - undervisning i basal ernæringsviden til lokal projektgruppe. - undervisning af kollegaer i basal ernæringsviden samt informere om eventen. - planlægning i den lokale projektgruppe – drejebog, tidspunkter/dage. - aftale med Arla om levering af køler og produkter.  |
| Aktiviteter under eventen (arbejdsopgaver, temaer der tales om med borgeren osv.) | Holdterapeuter: - Gå forbi køleren inden start af træningen og sige at vi snakker om indtag af protein sidst i træningen. - Stoppe træningen lidt før, gå ud til køleren og dele smagsprøver ud, postkort og snakke om vigtigheden af indtag af protein. Alle terapeuter: - snakke med borgeren om indtag af protein i forbindelse med genoptræning – gerne med udgangspunkt i plakaterne. Tovholdere: - Sørge for løbende opfyldning af produkter. Være ved køleren når det er muligt for at snakke med borgere der ikke er på hold. Stå til rådighed for kollegaer med spørgsmål.  |
| Aktiviteter efter eventen (opfølgning på event med borger, osv.) | - Holdterapeuter: spørge holddeltagere om de husker at indtage protein, minde borgeren om at tage protein med til træning. - tovholdere: sørge for at der er postkort i venteværelset. - udvælge borger og gennemføre kort spørgeskema undersøgelse |