**Drejebog Arla-præsentation overfor personale**

|  |  |
| --- | --- |
| Titel på event:  | Præsentation af Arla produkter som mulighed for mellemmåltid efter træning. |
| Kort indhold i event: | Ernæringsvejleder medbringer Arla produkter til personalemøde, så fysioterapeuter og ergoterapeuter kan se og smage på vareprøver.  |
| Målgruppe: | Fysioterapeuter (og ergo) som træner med borgere, der har en Genoptræningsplan (GOP). |
| Tværfaglig ernæringsindsats: | Ernæringsvejleder og trænende personale kan samarbejde om at udbrede kendskab til vigtigheden af mere protein i dagskost, - og specielt som mellemmåltid efter træning, når en borger er i genoptræningsforløb.  |
| Anbefalet deltagerantal: | Så mange, som der er plads til i lokalet. |
| Nødvendige ressourcer: | Rullebord, glas/krus til alle, mange skeer til rådighed, så der hele tiden er rene skeer i vareprøven.Servietter og klude til hurtig rengøring af arbejdsborde, hvis produkterne lækker!  |
| Anslået tidsforbrug i alt: | I alt 2½ time:1 times formøde med Arla repræsentant + ½ times forberedelse + ½ time prøvesmagning og snak om konsistens og smage + ½ times oprydning. |
| Citater: | ”Nemt med de små brikker kakaomælk” ”Det skal vi huske at tage med over til træning””Det vil jeg kigge efter i supermarkedet” |
| Beskriv i detaljer: |  |
| Aktiviteter inden eventen: | Aftale dato med Arla repræsentant og afholde møde. Finde plads til opbevaring af produkter. Finde glas, skeer etc. frem og anrette i lokalet inden mødet. Tjekke holdbarhedsdatoer på produkterne.  |
| Aktiviteter under eventen: | Servere vareprøverne til personalet. Gøre opmærksom på vigtigheden af ekstra protein vedr. borgere i genoptræning. Omtale muligheden for at bruge Arlas produkter som et hurtigt mellemmåltid.Gøre personalet interesseret i at sammenkoble ernæring og træning på det bevidste plan.  |
| Aktiviteter efter eventen: | Oprydning. |
| Øvrig respons: | Der er kommet øget fokus på samarbejdsmuligheder mellem ernæringsvejleder og trænende personale, idet to af fysioterapeuterne har bedt ernæringsvejlederen om at kigge forbi med smagsprøver efter træning i gymnastiksalen med borgere. |