

Vejledende ombytningsliste: Nutrison Protein Plus Energy med/uden fiber 640 kJ/7,5 g protein pr. 100 g		 ODENSE KOMMUNE	Antal ml der kan erstatte
<b>Grød</b>			
2 dl	Havregrød, managrød og risengrød (ca. 225 g) <i>grøden er kogt på sødmælk og drysset efter ønske</i>		170 ml
2 dl	Øllebrød serveret med 1/2 dl piskefløde		90 ml
<b>Brød, ost og pålæg</b>			
1/2 skive	Blødt brød med smør og ost eller højt belagt blødt pålæg		90 ml
1 stk	Æg		60 ml
1 skive	Ost		50 ml
<b>Varme retter</b>			
2 dl	Klar suppe eller legeret suppe med kødboller		110 ml
1/2 portion	Energitæt mad fra Byens Køkken: kød/fisk (35 g + sovs og kartofler)		120 ml
1 portion	Energitæt kartoffelmos fra Byens Køkken: 75 g med 100 g sovs		70 ml
1 portion	Energitæt kød/fisk med sovs fra Byens Køkken: 70 g kød/fisk		170 ml
<b>Desserter</b>			
1 portion	Fromage fra Byens Køkken		90 ml
1 portion	Risifrutti, Dr. Oetker fromage, Protino dessert		70 ml
<b>Mælkeprodukter</b>			
2 dl	Surmælksprodukt (3,5% fedt) ( <i>ymer, tykmælk, sødmælksyoghurt</i> )		90 ml
1,5 dl	Mælk ( <i>sød-, let-, kærne-, kakaomælk eller koldskål</i> )		60 ml
1,25 dl	Protino Plus		200 ml
1,5 dl	Solskinsdrik: ( <i>Kærnemælk + piskefløde + saft</i> )		80 ml
1,5 dl	Hjemmelavet proteindrik: ( <i>Kærnemælk + piskefløde + saft + valleprotein</i> )		110 ml
1,5 dl	Beriget mælk: ( <i>Sød-, let-, kærne-, kakaomælk eller koldskål + 10 g valleproteinpulver</i> )		100 ml
<b>Ernæringsdrikke</b>			
1 stk	Juicebaseret ernæringsdrik (2 dl) <i>Ressource Addera Plus, Fresubin Jucy, Nutridrink Juice style</i>		130 ml
1 stk	Juicebaseret ernæringsdrik (2 dl) – høj protein <i>Ressource Ultra Fruit</i>		200 ml
1 stk	1,5 kcal ernæringsdrikke (2 dl) <i>Resource Komplet, Fresubin Energy Drink, Cenaman Drink Energy, Nutridrink (yoghurt style)</i>		200 ml
1 stk	1,5 kcal ernæringsdrik m. ekstra protein (2 dl) <i>Resource Protein, Fresubin Protein Energy Drink, Fresubin Yodrink, Cenaman Protein Energy Drink, Nutridrink Protein</i>		220 ml
1 stk	2,0 kcal ernæringsdrikke (2 dl) <i>Resource 2,0, Fresubin 2 kcal Drink, Cenaman Drink Energy 2,0</i>		240 ml
1 stk	Compact ernæringsdrikke (1,25 dl) <i>Resource 2,5 compact, Nutridrink Compact</i>		180 ml
1 stk.	<i>Nutridrink Compact Protein (1,25 dl)</i>		220 ml

