

Rammeaftale for maaltidshaandbog.dk og minmaaltidshaandbog.dk

Mad & Måltider i Odense Kommune har igennem de seneste år udviklet to hjemmesider til gavn for Odense kommunes plejecentre og hjemmeboende borgere:

www.maaltidshaandbog.dk/ henvender sig til plejepersonale og giver gode råd om mad, måltider og ernæring.

www.minmaaltidshaandbog.dk/ er borgerrettet og henvender sig til hjemmeboende borgere +65. Siden handler om de samme emner, men er skrevet direkte til borgeren og i et sprog, hvor alle kan være med.

FNs verdensmål er et centralt punkt i Mad & Måltider, og vi vil med mål nr. 17 (Partnerskab for handling) give mulighed for at bidrage til, at erfaringer og ressourcer deles med andre.

Vi oplever siderne som meget anvendelige og synes derfor, at endnu flere skal have gavn af dem. Derfor vil vi tilbyde andre kommuner frit at anvende de to hjemmesider i en version, hvor de kan tilpasse det præcist til deres egen kommune og egne behov.

Vi håber, at flere har lyst til at anvende måltidshåndbøgerne til gavn for borgerne.

Gitte Breum, Chef for Mad og Måltider, Odense Kommune

Online håndbøger om mad, måltider og ernæring

maaltidshaandbog.dk og minmaaltidshaandbog.dk er online opslagsværker om mad, måltider og ernæring i forhold til ældre mennesker. Odense kommune står bag de to bøger, der kan tilgås fra PC, tablet og smartphone. Til udviklingen af bøgerne har kommunen fået hjælp af konsulenterne Caroline Boutrup og Helge Hundahl.

Odense kommune har nu åbnet op for muligheden for at udbygge håndbøgerne og versionere dele af dem, så flere kommuner kan bruge dem og tilføje deres eget indhold. Odense Kommune vil stadig være ejere af begge sites.

Hvordan bliver håndbøgerne kommunespecifikke?

En fælles portal: Maaltidshåndbogen.dk og minmaaltidshaandbog.dk bliver ændret til portaler, hvor man har mulighed fra forsiden til at vælge, hvilken kommunes indhold, man vil se. Herefter vil håndbøgerne fungerer som nu, bare tilrettet den valgte kommune. Den enkelte kommune vil selvfølgelig have mulighed for at linke direkte til deres egen version, så medarbejdere og borgere ikke først behøver vælge kommune fra forsiden.

Midtersektionen: Efter opbygningen vil midtersektionen (brødteksten i fanebladene) af hver side blive universal og kunne bruges af alle. Alle Odensespecifikke oplysninger, der pt ligger her i midten, vil altså blive rensset ud af denne tekst.

Det vil kun være Odense, der har mulighed for at redigere i denne grundtekst. Har andre kommuner idéer til eller ønsker om ændringer i grundteksten, skal de henvende sig til Odenses kontaktperson.

Generelt for den universelle tekst i midten gælder det, at den følger gældende officielle anbefalinger og vejledninger.

Højre kolonne: Efter ombygningen vil højre kolonne indeholde kommunespecifikke oplysninger. Det kan fx være kontaktoplysninger, links, videoer og særlige retningslinjer/politikker osv. Indholdet i den højre kolonne kan kommunerne vælge selv at udfylde med eget indhold, men de har også mulighed for at tilkøbe sig hjælp til dette af konsulenterne.

Kommunalt specifikke sider: I de eksisterende håndbøger er der sider og hele kategorier med specifikt indhold, der kun er relevant og aktuelt for Odense kommune, fx Byens Køkken, Økonomi på plejecentre osv. Disse sider fjernes i versionerne til de andre kommuner. Hver kommune kan selv udvikle deres tilsvarende egne kommunale sider – også her kan der tilkøbes hjælp af konsulenterne til dette arbejde.

Yderligere indhold til interesse for alle: Har en kommune idéer til sider og indhold, som ikke er kommunalt specifikke, men som kunne være til interesse for alle, skal disse udvikles i fællesskab med de andre kommuner, så de kan implementeres på alle kommuners sider. Dette vedtages i udviklingsgruppen, som alle deltagende kommuner sidder med i.

Aldersbetingede forandringer

PRINT 

Forandringer	Appetit
<h3>Midtersektion</h3>	
<h4>Forandringer når kroppen ældes</h4>	
<p>Kroppen forandrer sig, når vi mennesker bliver ældre.</p>	
<p>Vi bevæger os anderledes rundt i verden, og sanser verden på en anden måde end tidligere, når synet, hørelsen, smags- og lugtesansen med tiden bliver svagere.</p>	
<p>Måske bliver vi syge og er nødt til at tage medicin, som også påvirker vores kroppe med forskellige bivirkninger.</p>	
<p>Alle disse forandringer har betydning for, hvad og hvor meget vi spiser.</p>	
	

< TILBAGE TIL FORRIGE SIDE

Højre kolonne

Væk sanserne

Med alderen svækkes kroppens sanser. **Se her hvordan du kan give de ældre gode sanseoplevelser i hverdagen på plejecentret.**

Måltidet som stjernestund

Hvis appetitten er lille, kan gode rammer om måltidet gøre en verden til forskel for madindtaget.

Her er en masse inspiration til, hvordan **måltidet kan blive en stjernestund for de ældre.**

Få jeres egen version og bliv en del af et fællesskab

Når man som kommune siger ja til at få sine egne versioner af de to hjemmesider, vil man også forpligte sig til at deltage i en udviklingsgruppe for de kommuner, der anvender hjemmesiderne. Odense kommune er formand for udviklingsgruppen. Der afholdes 2 møder årligt af ca. 3 timers varighed enten i Odense eller som skypemøder. Udover de deltagende kommuner deltager Caroline og/eller Helge også på disse møder.

De nærmere retningslinjer for udviklingsgruppen, finder udviklingsgruppen ud af, når den er nedsat. Målet er, at udviklingsgruppen kan udvikle nyt fælles materiale til hjemmesiderne.

Hvad skal de deltagende kommuner selv stå for?

Kommunen skal selv formulere teksten, der skal være i højre kolonne samt de sider, der handler om kommunen (ligesom det nuværende Byens Køkken). Kommunen får en oversigt over, hvor på hjemmesiderne der er oplysninger, der skal udfyldes. Denne oversigt forventes færdig ca. 1. marts 2020.

Rettelserne i højre kolonne kræver ca. 10-12 arbejdstimer at lægge ind, afhængigt af hvor vant medarbejderen er til at arbejde med wordpress, som er det hjemmesideprogram siderne er lavet i. Derudover skal der afsættes tid til at finde oplysninger frem og planlægge, hvad der skal stå. De mere teksttunge sider (a la dem i afsnittet Byens Køkken i ODenses maaltidshaandbog.dk), tager længere tid at formulere for kommunen, men ikke så lang tid at sætte ind, selvfølgelig afhængig af, hvor hjemmevant medarbejderen er i at arbejde med den slags. I alt skal kommunen nok afsætte ca. 30-50 timer (et groft slag på tasken).

Tidsramme for versionering og lancering

Datoerne herunder er milepæle, som vi selvfølgelig stræber efter at ramme. Der er dog forbehold for ændringer. Vi starter med maaltidshaandbog.dk og derefter minmaaltidshaandbog.dk.

Produktion af hver kommunes eget indhold kan foregå sideløbende, i et lokalt dokument, så det vil være ligetil at uploade tekst mv. når der åbnes for, at alle kan arbejde på siden ca. 1. april.

13. december 2019: Igangsættelse af projektet

1. april 2020: Alle deltagere kan begynde at lægge deres eget indhold på maaltidshaandbog.dk

1. maj 2020: Alle deltagere kan begynde at lægge deres eget indhold på minmaaltidshaandbog.dk

1. juni 2020: Den nye side lanceres

Økonomi

Pris for oprettelse og opstart er 40.000 kr. ex. moms. I dette beløb er indregnet udgifter til ombygning af hjemmesiderne, så de kan rumme indhold fra flere kommuner, samt

omskrivning af tekst på begge sider. I beløbet er der desuden afsat timer til løbende administration og projektledelse.

I prisen indgår yderligere:

- Oprettelse af egen kommunes version af håndbøgerne
- Login til portalen for administration af egne sider og indhold
- 3 timers support og undervisning i redigering og opsætning af eget indhold
- Eget logo (i stedet for Byens Køkken) tegnet af håndbøgernes illustrator
- En plads i udviklingsgruppen

Pris for drift og vedligeholdelse er 500 kr. ex. moms pr. måned. Pengene går til vedligeholdelse, sikkerhed og backup samt, overvågning af siderne.

Yderligere support kan tilkøbes hos konsulenterne.

Betaling

De 40.000 kr. kan betales i 2019 hvis det ønskes, og ellers senest 1. april 2020. Driftsbeløbet betales halvårligt. Første gang 1. juli 2020 (for perioden juli - dec. 2020)

Hjælp fra konsulenter

Man kan tilkøbe hjælp til tekstarbejde, grafik, layout, video produktion mv. herunder oplægning af det hele på hjemmesiden af de to tilknyttede konsulenter. Timeprisen er som udgangspunkt 750 kr. ex. moms. Ved køb af mere end 20 timer gives 10% rabat. Tilbud på konkrete opgaver gives gratis.

Rettigheder og pligter

Alt indhold på hjemmesiderne ejes af Odense kommune.

Kun Odense har mulighed for, og ret til at rette i grundindhold.

Den enkelte kommunes indhold ejes af denne kommune, og kan kun administreres af kommunens ansvarlige medarbejder.

Indhold, der uploades, skal så vidt muligt følge den stil og tone, der er på siderne i forvejen.

Alt indhold på siderne skal følge officielle vejledninger og anbefalinger.

Opsigelse kan ske når som helst, men beløb allerede opkrævet til drift, tilbagebetales ikke ligesom de 40.000 kr. heller ikke refunderes.

Den enkelte kommune er forpligtet til at deltage i de 2 årlige møder i udviklingsgruppen.

Kontakt

Er du interesseret i at vide mere, så kontakt endelig én af konsulenterne:

Helge Hundahl: 2325 0134 / hhundahl@gmail.com eller

Caroline Boutrup: 4076 8613 / caroline.boutrup@live.dk