

Rammeaftale for maaltidshaandbog.dk og minmaaltidshaandbog.dk

Mad & Måltider i Odense Kommune har igennem de seneste år udviklet to hjemmesider til gavn for Odense kommunes plejecentre og hjemmeboende borgere:

www.maaltidshaandbog.dk/ henvender sig til plejepersonale og giver gode råd om mad, måltider og ernæring.

www.minmaaltidshaandbog.dk/ er borgerrettet og henvender sig til hjemmeboende borgere +65. Siden handler om de samme emner, men er skrevet direkte til borgeren og i et sprog, hvor alle kan være med.

FNs verdensmål er et centralt punkt i Mad & Måltider, og vi vil med mål nr. 17 (Partnerskab for handling) give mulighed for at bidrage til, at erfaringer og ressourcer deles med andre.

Vi oplever siderne som meget anvendelige og synes derfor, at endnu flere skal have gavn af dem. Derfor vil vi tilbyde andre kommuner frit at anvende de to hjemmesider i en version, hvor de kan tilpasse det præcist til deres egen kommune og egne behov.

Vi håber, at flere har lyst til at anvende måltidshåndbøgerne til gavn for borgerne.

- Gitte Breum, Chef for Mad og Måltider, Odense Kommune

Online håndbøger om mad, måltider og ernæring

Maaltidshaandbog.dk og minmaaltidshaandbog.dk er online opslagsværker om mad, måltider og ernæring i forhold til ældre mennesker. Odense kommune står bag de to bøger, der kan tilgås fra PC, tablet og smartphone. Til udviklingen af bøgerne har kommunen fået hjælp af konsulenterne Caroline Boutrup og Helge Hundahl.

Få jeres egen version

Odense kommune har nu åbnet op for muligheden for at udbygge håndbøgerne og versionere dele af dem, så flere kommuner kan bruge dem og tilføje deres eget indhold. Odense Kommune vil stadig være ejere af begge sites.

Hvordan bliver håndbøgerne kommunespecifikke?

En fælles portal: Maaltidshåndbogen.dk og minmaaltidshaandbog.dk bliver ændret til portaler, hvor man har mulighed fra forsiden til at vælge, hvilken kommunes indhold, man vil se. Herefter vil håndbøgerne fungerer som nu, bare tilrettet den valgte kommune.

Bordplan

PRINT

Placering er vigtig

Lyt til ønsker

Gode relationer

Særlige behov og udfordringer

Hvorfor er det vigtigt, hvor beboerne sidder?

Tænk tilbage på sidste gang, du sad til bords og hyggede dig over en middag med gode venner eller familie. Smagte maden godt? Hvor længe blev du siddende?

Overvej nu, om du ville have spist ligeså meget og havde siddet der ligeså længe, hvis de andre om bordet havde været fremmede eller mennesker, som du ikke følte dig så forbundet med.

Vi mennesker spiser mere, når vi spiser sammen med andre – og særligt sammen med andre, som vi kender godt og holder af.

Omvendt spiser vi mindre, hvis vi ikke bryder os om stemningen og det sociale samvær om bordet.



< TILBAGE TIL FORRIGE SIDE

Læs mere...

Idéer til gode måltider fra Sundhedsstyrelsen

Stemning under måltidet

Se her, hvad du kan gøre for at skabe god stemning om måltidet.

Midtersektionen: Efter opbygningen vil midtersektionen (brødteksten) af hver side blive universal og kunne bruges af alle. Alle Odensespecifikke oplysninger, der pt ligger her i midten, vil altså blive rensset ud af denne tekst. Det vil kun være Odense, der har mulighed for at redigere i denne grundtekst. Har andre kommuner idéer til eller ønsker om ændringer i grundteksten, skal de henvende sig til Odenses kontaktperson.

Generelt for den universelle tekst i midten gælder det, at den følger gældende officielle anbefalinger og vejledninger.

Højre kolonne: Efter ombygningen vil højre kolonne indeholde kommunespecifikke oplysninger. Det kan fx være kontaktoplysninger, links, videoer og særlige retningslinjer/politikker osv. Indholdet i den højre kolonne kan kommunerne vælge selv at udfylde med eget indhold, men de har også mulighed for at tilkøbe sig hjælp til dette af konsulenterne.

Kommunalt specifikke sider: I de eksisterende håndbøger er der sider og hele kategorier med specifikt indhold, der kun er relevant og aktuelt for Odense kommune, fx Byens Køkken, Økonomi på plejecentre osv. Disse sider fjernes i versionerne til de andre kommuner. Hver kommune kan selv udvikle deres tilsvarende egne kommunale sider – også her kan de tilkøbe sig hjælp af konsulenterne til dette arbejde.

Yderligere indhold til interesse for alle: Har en kommune idéer til sider og indhold, som ikke er kommunalt specifikke, men som kunne være til interesse for alle, skal disse udvikles i fællesskab med de andre kommuner, så de kan implementeres på alle kommuners sider.

Bliv en del af et fællesskab

Når man som kommune siger ja til at få sitet, vil man også forpligtige sig til at deltage i en udviklingsgruppe for de kommuner, der anvender sitet. Odense kommune er formand for udviklingsgruppen. Der holdes max 3 møder årligt – evt. som skypemøder. Udover de deltagende kommuner deltager Caroline og/eller Helge også på disse møder.

De nærmere retningslinjer for udviklingsgruppen, finder udviklingsgruppen ud af, når den er nedsat. Målet er, at udviklingsgruppen kan udvikle nyt fælles materiale til sitet.

Økonomi

Pris for oprettelse og opstart er 40.000 kr. ex. moms.

I prisen indgår:

- Oprettelse af egen kommunes version af håndbøgerne
- Login til portalen for administration af egne sider og indhold
- 3 timers support og undervisning i redigering og opsætning af eget indhold
- Eget logo (i stedet for Byens Køkken) tegnet af håndbøgernes illustrator
- En plads i udviklingsgruppen

Pris for drift og vedligeholdelse er 500 kr. ex. moms pr. måned. Pengene går til sikkerhed og backup samt overvågning af siderne. Yderligere support kan tilkøbes hos konsulenterne.

Ønsker kommuner hjælp til udarbejdelse af konkret indhold til deres sider (tekst, video eller andet), vil vi meget gerne hjælpe med det. Betaling aftales individuelt.

Kontakt

Er du interesseret i at vide mere, så kontakt endelig én af konsulenterne:

Helge Hundahl: 2325 0134 / hhundahl@gmail.com eller

Caroline Boutrup: 4076 8613 / caroline.boutrup@live.dk