

**CREMET MAD:** Ingredienserne skal være naturligt cremede eller pureres til en cremet konsistens. Maden skal være jævn uden klumper og må ikke være klæbrig.

**OBS:** Der kan være behov for at fortykke drikkevarer til en passende konsistens. Dette bør gøres efter vejledning af en ergoterapeut.

FØDEVAREGRUPPE	TILLADT	IKKE TILLADT
<b>Brød, gryn, kartofler, ris og pasta:</b>	Kartoffelmos (jævn og cremet, ikke klæbrig)	Kogte kartofter Mos med klumper
	Øllebrød lavet af rugbrød uden skorpe og kerner	Tyk og klæbrig øllebrød Alt brød, kiks, knækbrød, butterdej og tærtedej
	Ikke klæbrig grød, af blendede/purerede gryn eller mel	Müesli og morgenmadsprodukter Risengrød
	Rismelsvælling (jævn og cremet)	Ris, pasta, bulgur couscous mm.
<b>Grøntsager og bælgfrugter:</b>	Grøntsagsmos (jævn og cremet) (fx broccoli, blomkål, gulerødder, selleri mm.)	Rå grønssager Grøntsagsmos med klumper
	Grøntsagspuré	Hele kogte grønssager
	Grøntsagssupper, legerede (uden klumper og fyld)	Grøntsagssupper med klumper og fyld
	Guacamole, jævn og glat	Guacamole med klumper
	Bælgfrugter (bønner, linser, kikærter): Kogte og pureret til en jævn og cremet konsistens, tilsat væske/olie, så det ikke bliver tørt.	Hele bælgfrugter
<b>Frugt:</b>	Frugt- og bærpuré	Hele frugter og bær
	Frugtgrød (jævn og cremet) u. skræller, bærstykker mm.	Frugtgrød med klumper
	Frugtgelé (uden klumper)	Tørrede frugter og bær Nødder, frø og kerner
<b>Kød:</b>	Køddretter, purerede (evt. pureret med sovs, cremet, ikke tørt) Pålægs-/mayonnaisesalter, blendet (jævn og cremet)	Kød, der ikke er pureret. Alt hakket kød og hele stykker kød (fx svinekoteletter, oksebøffer, kyllingebryst, hamburgerryg)
<b>Fisk:</b>	Fiske- og skaldyrsretter, purerede (evt. pureret med sovs, så de ikke bliver for faste)	Fisk og skaldyr, der ikke er purerede
<b>Æg:</b>	Æggesalat (blendet helt jævn og cremet)	Kogte æg, spejlæg, røræg, æggestand, omelet mm.
<b>Mejeriprodukter:</b>	Mejeriprodukter uden frugtstykker	Mejeriprodukter med frugtstykker
		Ost. Også smøreost, smelteost mm.
<b>Fedtstoffer, sovs og dressing:</b>	Tyk sovs (jævn og glat, som ikke flyder ud), dressing (evt. fortykket), mayonnaise, remoulade (jævn og glat), ketchup, sennep, smør, olier mm.	Sovs, dressing, remoulade mm, der ikke er jævn og glat. Sovser mm. som er for tynde og flyder ud på tallerkenen.
<b>Dessert:</b>	Frugtgelé med creme, fromage, budding. ALT samme <u>uden</u> chokoladestykker, frugtstykker, nødder, knas eller lign.	Chokolade, kage, popkorn, chips, lakrids, vingummi mm. Fromage, budding, frugtgelé og is <u>med</u> chokoladestykker, frugtstykker, nødder, knas eller lign.